

香港護士管理局

香港特別行政區

註冊護士(普通科)培訓課程綱要及要求

參考指引

(2009年3月)

目錄

I.	緒言	3
II.	目的及目標	3
III.	護理哲學	4
IV.	理論要求	6
V.	臨牀實習要求	8
VI.	附錄	10
	附錄 1 必修課題	11
	附錄 2 安全執行基本護理工作的必修課題	21
	附錄 3 主要身體系統的課題及相關內容概覽	32

I. 緒言

護理教育過渡至大專院校的過程於 2002 年完成，顯示香港特別行政區(香港特區)已成功將護理教育提升至大專程度，與國際發展步伐一致。然而，為配合醫護制度的新發展，以及應付社會對更多元化及更優質基層、中層及第三層健康護理服務的需求，我們需要培訓新一代具有更高專業才能的註冊護士。因此，為培訓註冊護士而制定的護理課程有必要加強和擴展內容。這套新的課程綱要取代 1995 年公布的課程綱要，成為註冊前普通科護理課程發展的更新指引。完成該等課程及通過香港護士管理局(管理局)認可的各項考試後，學員理應具備所需的必要才能，足以提供安全有效和合乎倫理的護理服務，並符合資格向管理局申請註冊成為香港註冊護士(普通科)。

II. 目的及目標

為使課程發展靈活創新及切合需求，課程綱要以概括的字眼編寫，務求達到下列目的及目標：

目的：

1. 作為制定不短於**三個學年**的註冊前護理課程的參考指引，藉此培訓能幹稱職和注重安全的護理人員；
2. 作為評核在香港特區以外地方受訓的護士是否符合資格成為註冊護士(普通科)的參考框架；
3. 作為評審各項普通科護理教育課程的參考基礎。

目標：

1. 闡明發展課程綱要所依據的護理哲學。
2. 重點說明護理學的核心元素，包括在三個健康護理層面及不同健康護理專科／環境中專業護理服務的理論與實踐，以及護理管理、研究及專業發展。
3. 訂明其他支援護理學的相關科目(例如溝通技巧、社會和行為科學、生物和綜合科學等)的要求，以及法律、倫理及文化議題。
4. 就不同科目在理論和實習方面的培訓時數提出建議，並就所需的評核方式提供指引。

III. 護理哲學

下文所載的護理哲學，概述我們對專業護理服務的性質和工作所持有的信念，以及我們對個人、環境和健康的觀點。這套哲學為護理課程綱要的修訂提供基礎，從而引導註冊護士(普通科)教育課程的發展。

護理專業是注重照顧關懷、協助建立能力、以知識為本及按才能評核，並會時加改進以切合社會上不斷改變的健康需求。護理專業致力促進和保持市民健康，而且關懷病患者和殘疾人士作為個人或處身家庭、羣體、機構、家居環境或社會中的需要。

以服務對象為本、並以實證為基礎的護理工作，在基層、第二層及第三層醫療護理層面為市民提供護理服務。護理工作旨在透過解決問題及與服務對象和其他醫護專業人員之間的合作，界定並達至彼此同意的健康目標。

要提供以服務對象為中心的全人護理服務，護理人員須從護理服務的實踐過程中獲得以研究為基礎的專業知識和技巧、採取關懷和負責的態度、建立良好的溝通和人際技巧，以及恪守倫理原則。護理人員透過持續護理教育來增強專業才能，令護理服務的質素得以維持。

人是獨一無二的完整個體，具備藉與常變環境的相互關係不斷學習和發展的潛能。每個人都有其內在的價值，有權參與關乎其本身生命及尊嚴的決定，而且必須時刻得到尊重。

環境包括外在及內在元素，兩者不停轉變，形成正面和負面的壓力來源。人的內在心境(包括生理、心理、靈性及智力元素)，與外在環境(包括社會、文化及處境影響)產生相互作用。這種持續的互動作用，影響每個人作為個體及家庭、羣體和社會一分子的行為反應。健康環境的創造和存護，對保持和促進健康至為重要。

健康是身心良好的狀況，每個人在健康與病弱連續線中不同時點上對健康的觀感亦不盡相同，受到生理、心理、社會經濟、發展、政治、文化及宗教因素所影響。良好的程度，視乎個人的內在平衡，以及個人與常變環境之間的互動平衡。

參考資料

- College of Nurses of Ontario. (1999). *Entry to practice competencies for Ontario Registered Nurses as of January 1, 2005*. Toronto: Author.
- George, J.B. (1995). *Nursing theories: The base for professional practice* (4th ed.). Norwalk, Connecticut: Appleton & Lange.
- International Council of Nurses (ICN). (1998). *Position statement on scope of nursing practice*. Geneva: Author.
- Kozier, B., Erb, G., Blais, K., & Wilkinson, J.M. (1995). *Fundamentals of nursing: Concepts, process, and practice* (5th ed., chap. 1-3). Redwood City, CA: Addison-Wesley.
- National Board for Nursing, Midwifery and Health Visiting for Scotland (NBS). (2001) *Core skills and competencies for adult nursing*. Scotland: Author.
- Public Health Nursing Division, Department of Health, Hong Kong SAR (2002). *Core-Competencies for Registered Nurse Grade*. (internal official document). Hong Kong SAR: Author
- Registered Nurses Association of British Columbia (RNABC). (1998). *Standards for nursing practice*. Vancouver, BC: Author.
- The College of Nursing, Hong Kong. (1993) *Standards for nursing practice*. Hong Kong: Author.
- The Hospital Authority of Hong Kong (2002). *Core-Competency Sets for Nursing Staff* (internal official document). Hong Kong SAR: Author
- United Kingdom Central Council for Nursing, Midwifery and Health Visiting (UKCC). (2000). *Competencies for entry to the Professional Register*. London: Author
- World Health Organization (2002). *Strategic Directions for Strengthening Nursing and Midwifery Services*. Geneva: Author.

IV. 理論要求

學習時數概覽(包括實驗時數)

才能範圍 1：專業、合法及合乎倫理的護理實務		
項目	課題	最少時數
1A. 1A.1. 1A.2. 1A.3. 1A.4. 1A.5. 1A.6.	與護理有關的普通科學、行為科學及生命科學 人類解剖學、生理學及病理生理學 健康社會學 應用心理學 基礎藥理學 微生物學 營養及飲食學	320
1B. 1B.1. 1B.2.	專業護理實務 護理專業 安全施行基本護理實務： （詳情請參閱附錄 1） I. 護理過程 II. 臨牀環境中安全施行護理實務所需的技巧 1. 提供安全舒適的護理環境 2. 保持及促進職業安全與健康 3. 護理記錄及報告 4. 協助服務對象達到生存的基本需求 5. 協助服務對象進行診斷程序 6. 施用藥物 7. 急救原則 III. 護理原則及實務： 1. 急症室護理 2. 手術前後護理 3. 手術室技術、手術中護理及麻醉護理導論 4. 身體系統出現功能轉變時之有關預防疾病及恢復健康的內科及外科護理 5. 復康護理 6. 腫瘤科護理及善終服務 7. 兒科及青少年護理 8. 產科護理 9. 老人科護理 10. 精神健康護理 11. 社康護理 12. 現代中醫藥護理及另類輔助醫療	712

才能範圍 1：專業、合法及合乎倫理的護理實務(續)		
項目	課題	最少時數
1C.	法律及倫理	40
1C.1.	與護理實務有關的法律事宜	
1C.2.	信念、價值觀及既定程序	
1D.	溝通	20
1E.	個人權利及責任	(歸屬第 1A.2 及 1C.1 項)
1F.	護理及醫護的資訊科技	20
才能範圍 2：健康促進及健康教育		
2A.	教育理論及方法	10
2B.	健康、健康教育及健康促進之概念	40
2C.	溝通	(歸屬第 1D 項)
2D.	個人權利	(歸屬第 1E 項)
才能範圍 3：管理及領導能力		
3A.	管理理論、技巧及應用	20
3B.	領導能力	5
3C.	醫護政策	15
才能範圍 4：研究		
4A.	在醫護環境進行研究的基本知識	40
4B.	評估及運用研究結果	
才能範圍 5：個人效能及專業發展		
5A.	個人效能	(歸屬第 1A.3 項)
5B.	專業發展	2
5C.	建立及維持護士專業	6
合計：		1 250

V. 臨牀實習要求

臨牀範疇		最低實習要求 (時數)
1.	內科護理 普通內科、皮膚科、傳染病、腫瘤科、善終護理、復康、門診部	480
2.	外科護理 普通外科、麻醉科、手術室及復甦室、心肺外科、腦外科、婦科、耳鼻喉科護理、眼科、骨科及創傷學、復康、門診部、手術室消毒物品供應部	350
3.	兒科及青少年護理	60
4.	產科護理	60
5.	老人科護理	60
6.	精神科護理	60
7.	社康護理	60
8.	急症室	60
9.	第 1 至第 8 項中任何臨牀範疇	210
合計：		1400

註 1： 上述時數必須包括一段不短於三個月的連續臨牀實習期。

註 2： 本地護士學員的臨牀培訓可在下列醫護機構進行：

甲類： 醫院管理局轄下的醫院或醫護機構或根據醫院、護養院及留產院註冊條例(香港法例第 165 章)註冊的私家醫院，並且提供住院服務(不少於臨牀培訓總時數的 70%)。

乙類： 主要提供基層護理服務的社區機構(不多於臨牀培訓總時數的 30%)。在這部分訓練當中，不多於十分之一的訓練可於香港以外地區進行。

註 3： 臨牀實習課必須設有評核制度，以評核學員的臨牀知識、技巧、解決問題的能力及專業態度。有關無菌技術、施用藥物及專業護理能力的評核，必須提出實證加以支持。

臨牀評核指引

1. 評核範圍

1.1 無菌技術

就學員為服務對象施行涉及無菌技術的護理程序的能力進行評核。有關程序可屬以下任何一項：

- ◇ 簡單的傷口敷藥
- ◇ 壓瘡敷藥
- ◇ 洗傷口
- ◇ 傷口包紮
- ◇ 縮短／移除喉管
- ◇ 拆除縫線／縫夾
- ◇ 導尿術
- ◇ 其他

1.2 施用藥物

就學員為服務對象施用藥物的能力進行評核，有關程序可屬以下任何一項：

- ◇ 給六至八名病人服用口服藥物：
 - 錠片／膠囊劑／藥水／磨碎的藥片；或
- ◇ 透過以下任何一種途徑為一至兩名病人注射藥物：
 - 皮內
 - 皮下
 - 肌肉
 - 靜脈

1.3 專業護理才能

就學員的評估技巧及運用護理程序為服務對象提供全面護理的能力進行評核。所評核的主要才能如下：

- ◇ 評估
- ◇ 策劃
- ◇ 介入
- ◇ 成效評估
- ◇ 專業行爲

2. 評核員

2.1 評核員擔當香港護士管理局的代表，負責核證學員是否能在指定範疇的臨牀情況下安全地執行護理工作。

2.2 教育機構負責為所開辦的護理課程委任臨牀評核員。

VI. 附錄

必修課題

才能範圍 1：專業、合法及合乎倫理的護理實務		
項目	課題	最少時數*
1A.	與護理有關的普通科學、行為科學及生命科學	320
1A.1.	人類解剖學及人類生理學 ☞ 人體細胞、器官及細胞器官的基本認識 ☞ 主要身體系統的組成、結構、功能及相互關係，包括： <ol style="list-style-type: none"> 1. 消化系統 2. 心血管及淋巴系統 3. 皮膚系統 4. 內分泌系統 5. 生殖泌尿系統 6. 血液系統 7. 肌肉及骨骼系統 8. 神經系統 9. 眼系統 10. 耳鼻喉系統 11. 生殖系統 12. 呼吸系統 	(180)
1A.2.	健康社會學 ☞ 轉變中的社會結構及醫護制度 ☞ 社會經濟、政治及文化對健康觀念及疾病行為的影響 ☞ 歧視—殘疾、年老、精神病患 ☞ 醫護服務提供者的專業化趨勢	(40)
1A.3.	應用心理學 ☞ 心理的發展及成熟過程 ☞ 生命過程中的心理社交需要及潛能發展的基本概念 ☞ 性別及性別分型 ☞ 健康心理學導論 ☞ 學習理論導論 ☞ 知覺 ☞ 動機 ☞ 情緒 ☞ 壓力及紓壓對策 ☞ 性格	(40)

*粗斜體的數字是該課題的總時數，括號內的分項時數僅作參考用途。

才能範圍 1：專業、合法及合乎倫理的護理實務(續)		
項目	課題	最少時數*
1A.	與護理有關的普通科學、行為科學及生命科學(續)	
<i>1A.4.</i>	基礎藥理學 ☞ 藥物代謝動力學的基本概念 ☞ 主要藥物分類及藥物作用 ☞ 藥物形式及服務對象護理的應用 ☞ 藥療安全及服務對象護理 ☞ 相關法例及條例 (有關計算、量度及施用藥物及相關護理及責任的課題，請參閱附錄 II 有關「安全執行基本護理工作」的內容)	(20)
<i>1A.5.</i>	微生物學 ☞ 微生物學導論 1. 微生物的本質 2. 微生物的分類及辨識 3. 微生物結構及特徵與細菌致病性 4. 感染鏈 5. 細菌生長及生理知識 6. 抗微生物劑及抗病毒藥 7. 滅菌法及消毒法 ☞ 感染及免疫 1. 先天免疫及後天免疫 2. 細菌及病毒病原體與相關疾病 3. 黴菌病原體及寄生蟲感染 4. 傳染病的預防及控制： — 社區 — 臨牀	(30)
<i>1A.6.</i>	營養及飲食學 ☞ 食物及營養的基本概念 ☞ 成長發展及維持理想健康狀況所需的均衡飲食 ☞ 治療膳食(歸屬附錄 3 身體系統出現功能轉變時之有關預防疾病及恢復健康的內科及外科護理下的「治療措施」) ☞ 工業化、都市化及飲食習慣的轉變 ☞ 食物選擇經濟學	(10)

*粗斜體的數字是該課題的總時數，括號內的分項時數僅作參考用途。

才能範圍 1：專業、合法及合乎倫理的護理實務(續)		
項目	課題	最少時數*
1B.	專業護理實務	712
1B.1.	護理專業	(4)
	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 護理歷史 ☞ 護理定義 ☞ 護理哲學 ☞ 護理理論及模式 ☞ 護士的角色 ☞ 法律及倫理(詳情參閱第 1C 項) 	
1B.2.	安全施行基本護理實務(詳情請參閱附錄 2)	
	I. 護理過程—解決問題模式	(2)
	II. 在臨牀環境中安全施行護理實務所需的技巧：	
	1. 提供安全舒適的護理環境	(5)
	2. 保持及促進職業安全及健康	(4)
	3. 製備護理記錄及報告	(2)
	4. 協助服務對象達到生存的基本需求	(152)
	5. 協助服務對象進行診斷程序	(25)
	6. 施用藥物	
	7. 急救原則	
	III. 護理原則及實務：	
	1. 急症室護理	(4)
	2. 手術前後護理	(4)
	3. 手術室技術、手術中護理及麻醉護理導論	(4)
	4. 身體系統出現功能轉變時之有關預防疾病及恢復健康的內科及外科護理(詳情請參閱 附錄 3)	(234)
	5. 復康護理	(16)
	6. 腫瘤科護理及善終服務	(16)
	7. 兒科及青少年護理	(50)
	8. 產科護理	(40)
	9. 老人科護理	(30)
	10. 精神健康護理	(40)
	11. 社康護理	(40)
	12. 現代中醫藥護理及另類輔助醫療 (個別課題的必修內容請參閱 附錄 2)	(40)

*粗斜體的數字是該課題的總時數，括號內的分項時數僅作參考用途。

才能範圍 1：專業、合法及合乎倫理的護理實務(續)		
項目	課題	最少時數*
1C.	法律及倫理	40 (歸屬第 1C.1 及 1C.2 項)
	<p>1C.1. 與護理實務有關的法律事宜</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ 背景資料 <ol style="list-style-type: none"> 1. 香港法制導論 2. 法例來源 3. 法例分類 4. 侵權法 <ul style="list-style-type: none"> — 襲擊、毆打、非法禁錮、誹謗及詐騙 ☞ 與護理實務有關的法律 <ol style="list-style-type: none"> 1. 保密責任 2. 與服務對象、公眾、專業及僱主之間的誠信及責任 3. 替代責任 4. 同意 <ul style="list-style-type: none"> — 形式及有效性 — 兒童、精神異常、老人及神志不清者 5. 不遵從醫生勸告自行出院 6. 見證 7. 疏忽 8. 法律責任 9. 侵犯行爲 ☞ 法例 <ol style="list-style-type: none"> 1. 《護士註冊條例》(第 164 章) 2. 《精神健康條例》中關於日常實務的條文 3. 《個人資料(私穩)條例》 4. 《防止賄賂條例》及廉政公署 5. 《職業安全及健康條例》 6. 《醫院管理局附例》 	
	<p>1C.2 信念、價值觀及既定程序</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ 專業操守及護理倫理原則 <ol style="list-style-type: none"> 1. 護理專業的特點 2. 個人價值、社會價值及專業價值 3. 自主原則 4. 平等原則 	

*粗斜體的數字是該課題的總時數，括號內的分項時數僅作參考用途。

才能範圍 1：專業、合法及合乎倫理的護理實務(續)		
項目	課題	最少時數*
1C.	法律及倫理(續) 1C.2 信念、價值觀及既定程序 ☞ 專業操守及護理倫理原則 5. 知情同意原則 6. 仁與不仁原則 7. 不傷害原則 ☞ 專業操守及當代倫理 1. 專業守則：國際護理協會 2. 《專業守則及倫理準則》：香港護士管理局 3. 放棄搶救的抉擇 4. 器官捐贈及移植 5. 臨牀研究 6. 服務對象倡護 ☞ 安全實務原則 1. 風險預防及管理 — 投訴管理 — 職業安全與健康 2. 以實證為本的實務 3. 標準程序及指引	
1D.	溝通 1D.1. 溝通理論及應用 ☞ 基本溝通理論 ☞ 有助治療的溝通 ☞ 有效溝通及人際關係 ☞ 與醫護隊伍人員及醫護服務使用者的溝通 ☞ 協商及游說技巧 1D.2. 面談及輔導 ☞ 面談及輔導原則 ☞ 面談及輔導技巧 ☞ 醫護環境中的面談及輔導	20

*粗斜體的數字是該課題的總時數，括號內的分項時數僅作參考用途。

才能範圍 1：專業、合法及合乎倫理的護理實務(續)		
項目	課題	最少時數*
1E.	個人權利及責任 <ul style="list-style-type: none"> ☞ 權利及義務 <ul style="list-style-type: none"> — 個人 — 公民 — 服務對象 (《服務對象約章》) 	(歸屬第 1A.1 及 1C.1 項)
1F.	護理及醫護範疇的資訊科技 <i>1F.1. 資訊科技導論</i> <i>1F.2. 資訊科技在護理及醫護範疇的應用</i> <ul style="list-style-type: none"> ☞ 遙距醫護導論 ☞ 護理及醫護的網上學習概念 ☞ 資訊科技在護理研究的應用 ☞ 資訊科技在醫護環境的應用 ☞ 資訊科技的版權 	20

*粗斜體的數字是該課題的總時數，括號內的分項時數僅作參考用途。

才能範圍 2：健康促進及健康教育		
項目	課題	最少時數*
2A.	<p>教育理論及方法</p> <p>教與學</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ 教與學的定義 ☞ 學習的分類及範疇 ☞ 教導策略及教具的使用 ☞ 教與學的過程 ☞ 有效教與學的原則 ☞ 臨牀環境中教與學的策略 ☞ 教導成效評估 	10
2B.	<p>健康、健康教育及健康促進之概念</p> <p>2B.1. 健康概念及提供醫護服務的制度</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ 健康及疾病的概念與社會文化因素 ☞ 本地及國際間提供醫護服務的制度 ☞ 基層醫療護理 <p>2B.2. 健康教育及健康促進</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ 健康的決定因素：個人及整體人口 ☞ 健康及疾病的流行病學 ☞ 健康教育及健康促進工作的演變 ☞ 健康教育及健康促進工作的模式 ☞ 健康教育及健康促進工作的策略 ☞ 護理實務中之健康教育及健康促進工作：個人、家庭、羣體及社會 <p>2B.3. 健康教育及健康促進的當代議題</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ 健康促進政策 ☞ 健康生活模式、社區能力賦權及伙伴合作 ☞ 健康經濟學及醫護改革 	40
2C.	<p>溝通</p> <p>(請參閱才能範圍 1 下第 1D 項的溝通理論及技巧)</p>	歸屬第 1D 項
2D.	<p>個人的權利</p> <p>(請參閱才能範圍 1 下第 1E 項所載的相關知識)</p>	歸屬第 1E 項

*粗斜體的數字是該課題的總時數，括號內的分項時數僅作參考用途。

才能範圍 3：管理及領導能力		
項目	課題	最少時數*
3A.	<p>管理理論、技巧及應用</p> <p><i>管理理論、技巧及應用的導論</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ 管理：過程及理論 ☞ 資源管理：人力、財政及時間 ☞ 危機管理 ☞ 品質管理 ☞ 轉變管理 ☞ 護士作為服務對象及服務單位管理人的角色 	20
3B.	<p>領導能力</p> <p><i>護理及醫護的領導</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ 領導理論 ☞ 建立團隊及羣體動力 ☞ 激勵及影響別人的技巧 ☞ 解決問題及作出決定的技巧 <p>(才能範圍第 1D 及 2A 項所載有關溝通理論、人際技巧及教育的綜述)</p>	5
3C.	<p>醫護政策</p> <p>3C.1. <i>醫護制度及趨勢</i> (才能範圍 2 第 2B.1 及 2B.3 項所載知識的綜述)</p> <p>3C.2. <i>制定醫護政策</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ 理論及過程導論 ☞ 健康經濟學導論 ☞ 醫療服務因應本港社會及醫護需要轉變的創新 ☞ 醫療服務發展的轉變對護理服務的影響 ☞ 制定醫護政策的政治及權力導論 ☞ 護理倡護導論 	15

*粗斜體的數字是該課題的總時數，括號內的分項時數僅作參考用途。

才能範圍 4：研究		
項目	課題	最少時數*
4A.	在醫護環境進行研究的基本知識 ☞ 研究過程導論 1. 研究問題 2. 文獻搜尋 3. 研究設計 4. 倫理議題 5. 資料搜集 6. 資料分析 7. 發布研究結果	40
4B.	評估及運用研究結果 ☞ 研究評論的組成部分 ☞ 研究的優點及缺點 ☞ 研究及實務的結合 ☞ 使用研究結果的策略 ☞ 研究及以實證為本的實務	

*粗斜體的數字是該課題的總時數，括號內的分項時數僅作參考用途。

才能範圍 5：個人效能及專業發展		
項目	課題	最少時數*
5A.	<p>個人效能</p> <p><i>個人、環境、壓力處理及適應轉變的知識</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ 護士的個人質素及態度 ☞ 發展正面的自我形象、態度、價值觀及信念 ☞ 自覺及價值界定 ☞ 適應轉變 ☞ 壓力及紓壓對策 	(歸屬第 1A.3 項)
5B.	<p>專業發展</p> <p><i>專業組織及進修深造機會的認識</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ 護理專業團體的簡介 <ol style="list-style-type: none"> 1. 香港護士管理局 2. 本地護士組織 3. 主要的本地、國家及國際衛生及護士組織 4. 本地的主要醫療、衛生及社會服務 ☞ 各護理專科及持續進修機會的簡介 ☞ 職業前途策劃及發展 	2
5C.	<p>建立及維持護理專業</p> <p><i>達至專業水平</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ 護理專業的特點 ☞ 建立護理行業成為社會上備受尊重的專業： <ul style="list-style-type: none"> — 能幹自信 — 優質服務 — 社會參與 — 專業聯繫 — 推廣專業上的卓越表現 ☞ 培訓政治技巧及議價能力 (才能範圍 1 第 1C.2 項所載知識的綜述) 	6

*粗斜體的數字是該課題的總時數，括號內的分項時數僅作參考用途。

「安全執行基本護理工作」的必修課題

項目	課題	最少時數*
I.	<p>護理程序－解決問題模式</p> <p>1. 評估： <i>全面的健康評估：</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 個人 <ul style="list-style-type: none"> － 身體方面 － 心理社會方面 － 靈性方面 ◆ 家庭 ◆ 社會 <p>2. 策劃</p> <p>3. 執行</p> <p>4. 成效評估</p>	(2)
II.	<p>在臨牀環境中安全執行護理工作所需的護理技巧</p> <p>1. 確保護理環境安全舒適</p> <p><i>1.1. 病室／臨牀單位</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 組織病室／單位內的工作 ◆ 提供安全舒適的環境 <ul style="list-style-type: none"> － 準備及備存醫療必需品 － 病牀／小兒牀 － 設備、被服及醫療供應品 － 洗劑及毒性物質 － 食物及藥物 <p><i>1.2. 感染控制</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 感染原、感染風險及院內感染的概念 ◆ 感染控制的原則 ◆ 有關護理工作的感染控制 ◆ 感染控制的政策及實踐 <ul style="list-style-type: none"> － 內科與外科無菌法 － 隔離措施 － 醫療廢物處理 ◆ 常用抗菌劑及消毒劑的使用 	(5)

*粗斜體的數字是該課題的總時數，括號內的分項時數僅作參考用途。

項目	課題	最少時數*
II.	<p data-bbox="233 241 1273 286">在臨牀環境中安全執行護理工作所需的護理技巧(續)</p> <p data-bbox="233 320 1273 365">2. 保持及促進職業安全及與健康</p> <p data-bbox="292 365 1273 409">2.1. 風險評估及管理</p> <p data-bbox="292 443 1273 488">2.2. 人體力學及背傷預防</p> <p data-bbox="292 521 1273 566">2.3. 在臨牀環境中避免意外和受傷的措施</p> <p data-bbox="233 600 1273 645">3. 護理記錄及報告</p> <p data-bbox="292 645 1273 689">3.1. 目的</p> <p data-bbox="292 723 1273 768">3.2. 記錄種類</p> <p data-bbox="292 801 1273 846">3.3. 原則及方法</p> <p data-bbox="233 880 1273 925">4. 協助服務對象達到生存的基本需求</p> <p data-bbox="292 925 1273 969">4.1. 滿足安全的需要</p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="363 969 1273 1037">◆ 對需要特別保護或照顧者的護理： 失去知覺、病重、極度瞻妄／不安靜或抑鬱的人士 <li data-bbox="363 1037 1273 1081">◆ 安全設備的使用 <li data-bbox="363 1081 1273 1126">◆ 防止自殺措施 <p data-bbox="292 1149 1273 1193">4.2. 在下列情況下滿足心理社會需要：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="363 1193 1273 1238">◆ 住院期間 <li data-bbox="363 1238 1273 1283">◆ 患病期間各個階段 <li data-bbox="363 1283 1273 1328">◆ 恐懼及焦慮 <li data-bbox="363 1328 1273 1373">◆ 自我概念紊亂 <p data-bbox="292 1395 1273 1440">4.3. 維持體溫</p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="363 1440 1273 1485">◆ 增減體溫的方法 <li data-bbox="363 1485 1273 1529">◆ 發熱及低溫者的護理 <p data-bbox="292 1552 1273 1597">4.4. 促進衛生</p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="363 1597 1273 1641">◆ 個人衛生 <li data-bbox="363 1641 1273 1686">◆ 舒適整潔 <li data-bbox="363 1686 1273 1731">◆ 保持皮膚健康無損 <li data-bbox="363 1731 1273 1776">◆ 虱患毛髮處理 	<p data-bbox="1273 320 1489 365">(4)</p> <p data-bbox="1273 600 1489 645">(2)</p> <p data-bbox="1273 880 1489 925">(152)</p>

*粗斜體的數字是該課題的總時數，括號內的分項時數僅作參考用途。

項目	課題	最少時數*
II.	<p data-bbox="236 241 1090 280">在臨牀環境中安全執行護理工作所需的護理技巧(續)</p> <p data-bbox="292 322 592 360">4.5. 促進休息睡眠</p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="368 365 770 400">◆ 睡眠性質及睡眠規律 <li data-bbox="368 405 584 441">◆ 睡眠失調 <li data-bbox="368 445 770 481">◆ 促進休息睡眠的技巧 <li data-bbox="368 486 659 521">◆ 睡眠輔助器材 <p data-bbox="292 564 517 602">4.6. 緩減痛楚</p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="368 607 847 642">◆ 痛楚理論及痛楚訊息傳遞 <li data-bbox="368 647 584 683">◆ 痛楚種類 <li data-bbox="368 687 584 723">◆ 痛楚評估 <li data-bbox="368 728 584 763">◆ 痛楚調節 <p data-bbox="292 806 632 844">4.7. 滿足呼吸的需要</p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="368 848 810 929">◆ 維持呼吸道暢順的方法 <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="440 891 659 927">— 氣管插喉 <li data-bbox="440 931 732 967">— 抽吸器的使用 <li data-bbox="368 972 735 1052">◆ 基本呼吸治療措施 <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="440 1014 624 1050">— 輸氧法 <li data-bbox="440 1055 847 1090">— 吸入法：蒸氣和噴霧 <li data-bbox="368 1095 770 1220">◆ 協助服務對象進行： <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="440 1137 770 1173">— 呼吸及咳嗽運動 <li data-bbox="440 1178 695 1214">— 姿勢引流術 <p data-bbox="292 1263 632 1301">4.8. 滿足活動的需要</p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="368 1305 810 1341">◆ 癱瘓和長期 牀的成因 <li data-bbox="368 1346 735 1382">◆ 身體對癱瘓的反應 <li data-bbox="368 1386 1034 1422">◆ 預防癱瘓和長期 牀而引發的併發症 <li data-bbox="368 1426 1182 1462">◆ 活動輔助器具的使用和非臥牀服務對象的護理 <li data-bbox="368 1467 1222 1588">◆ 使用／不使用活動輔助器具扶抱及移動服務對象 <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="440 1509 624 1545">— 病牀上 <li data-bbox="440 1550 884 1585">— 病牀至輪牀／椅／輪椅 <li data-bbox="368 1592 695 1628">◆ 物理治療的原則 <li data-bbox="368 1632 695 1668">◆ 職業治療的原則 	

*粗斜體的數字是該課題的總時數，括號內的分項時數僅作參考用途。

項目	課題	最少時數*
II.	<p data-bbox="236 197 1090 235">在臨牀環境中安全執行護理工作所需的護理技巧(續)</p> <p data-bbox="293 271 820 309">4.9. 滿足攝取液體及營養的需要</p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="368 315 1262 387">◆ 影響食物及液體攝取量、飲食模式及營養狀況的因素 <li data-bbox="368 394 1182 432">◆ 評估個人營養狀況、飲食及液體攝取量的方法 <li data-bbox="368 439 1145 477">◆ 滿足在生命過程中每個階段的特別營養需要 <li data-bbox="368 483 1262 846">◆ 維持液體及營養均衡的方法： <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="443 521 847 560">— 調節口服液體攝取量 <li data-bbox="443 566 810 604">— 施行靜脈注射療法 <li data-bbox="443 611 1070 649">— 施行靜脈輸入／高營養療法／輸血 <li data-bbox="443 656 847 694">— 記錄攝取量及排出量 <li data-bbox="443 701 847 739">— 預備食物及協助進餐 <li data-bbox="443 745 1262 817">— 給不能自行進食的病人、嬰兒、肢體傷殘人士或高齡病人餵飼食物 <li data-bbox="443 824 847 862">— 進行腸道／喉管哺飼 <p data-bbox="293 884 638 922">4.10. 滿足排便的需要</p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="368 929 660 967">◆ 正常排便模式 <li data-bbox="368 974 697 1012">◆ 影響排便的因素 <li data-bbox="368 1019 660 1057">◆ 鑑定排便問題 <li data-bbox="368 1064 772 1102">◆ 維持定期排便的習慣 <li data-bbox="368 1108 772 1146">◆ 觀察糞便及收集標本 <li data-bbox="368 1153 884 1191">◆ 協助服務對象使用排便器具 <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="443 1198 697 1236">— 廁椅的使用 <li data-bbox="443 1243 772 1281">— 給予及移走便盆 <li data-bbox="368 1288 1182 1382">◆ 進行護理介入措施以處理：便秘、梗塞和氣脹 <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="443 1303 660 1344">— 塞入栓劑 <li data-bbox="443 1350 959 1388">— 施用灌腸劑及進行直腸灌洗 <li data-bbox="368 1395 660 1433">◆ 腹瀉者的護理 <li data-bbox="368 1440 735 1478">◆ 大便失禁者的護理 <p data-bbox="293 1500 638 1538">4.11. 滿足排尿的需要</p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="368 1545 697 1583">◆ 影響排尿的因素 <li data-bbox="368 1590 584 1628">◆ 排尿問題 <li data-bbox="368 1635 624 1673">◆ 尿液的特徵 <li data-bbox="368 1680 660 1718">◆ 收集尿液標本 <li data-bbox="368 1724 584 1762">◆ 尿液分析 <li data-bbox="368 1769 660 1807">◆ 促進控尿能力 <li data-bbox="368 1814 660 1852">◆ 失禁者的護理 <li data-bbox="368 1859 922 1982">◆ 其他排尿問題：尿瀦留及失禁 <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="443 1874 847 1912">— 導尿術：男性及女性 <li data-bbox="443 1919 959 1957">— 插有保留性導尿管者的護理 <li data-bbox="443 1964 810 2002">— 膀胱引流者的護理 	

*粗斜體的數字是該課題的總時數，括號內的分項時數僅作參考用途。

項目	課題	最少時數*
II.	<p>在臨牀環境中安全執行護理工作所需的護理技巧(續)</p> <p>4.12. 推廣性健康</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 服務對象的性與健康狀況 <p>4.13. 推廣靈性健康</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 靈性需要 ◆ 靈性的概念和靈性護理 ◆ 護士在靈性護理服務中所扮演的角色 <p>4.14. 幫助服務對象面對喪失與悲痛及死亡與臨終</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 喪失與悲痛的概念 ◆ 有關死亡、臨終、悲痛和哀慟期的理論 ◆ 臨終者的護理 ◆ 死後料理 <p>5. 協助服務對象進行診斷程序</p> <p>5.1. 進行身體檢查和診斷程序前後及期間的護理職務：</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 造影程序 <ul style="list-style-type: none"> — 普通 X 光檢查 — 使用造影劑的 X 光檢查 — 使用放射性物質的 X 光檢查 — 超音波掃描 — 掃描 — 磁力共振掃描 — 肺功能試驗 ◆ 內視鏡檢查 ◆ 用作實驗室試驗研究的診斷程序 <ul style="list-style-type: none"> — 活組織檢驗 — 腰椎穿刺 — 腔穴抽吸 — 內分泌功能測試 — 收集標本 ◆ 電子圖表診斷研究 <ul style="list-style-type: none"> — 心電圖 — 腦電圖 — 肌電圖 	<p>(25)</p> <p>(歸屬課題第 5、6 及 7 項)</p>

*粗斜體的數字是該課題的總時數，括號內的分項時數僅作參考用途。

項目	課題	最少時數*
II.	<p data-bbox="233 241 1270 286">在臨牀環境中安全執行護理工作所需的護理技巧(續)</p> <p data-bbox="233 320 448 365">6. 施用藥物</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 原則 ◆ 藥物治療的基本寫法及計算法 ◆ 規則及安全措施 ◆ 施藥途徑、方法及技巧 ◆ 根據相關藥物管制條例訂購、貯存、保管和記錄受管制藥物 ◆ 護士和其他醫護人員在施藥方面的責任 ◆ 服務對象就服藥事宜的權利及責任 <p data-bbox="233 734 448 779">7. 急救原則</p> <p data-bbox="293 779 440 824">7.1. 導論</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 急救目的 ◆ 急救處理原則 ◆ 評估傷者情況 ◆ 移動和運送傷者的方法 ◆ 各種繃帶和夾板的使用 ◆ 臨時製作用具及現場物品的運用 <p data-bbox="293 1104 703 1149">7.2. 不同情況的急救處理</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 創傷護理 – <ul style="list-style-type: none"> – 傷口 – 出血 – 休克 ◆ 燒傷及燙傷 ◆ 熱傷／凍傷 ◆ 肌肉及骨骼損傷 <ul style="list-style-type: none"> – 扭傷 – 勞損 – 脫位 – 骨折 ◆ 失去知覺 <ul style="list-style-type: none"> – 不省人事 – 抽搐及痙攣 ◆ 叮咬 ◆ 異物 ◆ 哽塞 ◆ 窒息 ◆ 遇溺 ◆ 中毒 	

*粗斜體的數字是該課題的總時數，括號內的分項時數僅作參考用途。

項目	課題	最少時數*
II.	<p>在臨牀環境中安全執行護理工作所需的護理技巧(續)</p> <p>7.3. 心肺復甦法</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 成人、兒童及嬰兒的基本生命支援 	
III.	<p>護理原則及實務</p> <p>1. 急症室護理</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 原則 ◆ 分流護士的角色與職責 ◆ 急症室內的服務對象護理 <p>2. 手術前後護理</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 手術對個人心理、社會及生理的影響 ◆ 一般術前護理 ◆ 一般術後護理及術後併發症的預防 <p>3. 手術室技術、手術中護理及麻醉護理導論</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 手術室及附屬地方的預備與使用 ◆ 手術儀器／物品的預備、滅菌、應用及處理 ◆ 麻醉的種類、應用原則及可能引發的併發症 ◆ 常用麻醉藥及相關的護理影響 ◆ 護士在手術室的角色與責任： ◆ 洗擦雙手、穿著手術袍及佩戴無菌手套的技巧 ◆ 服務對象護理 <ul style="list-style-type: none"> － 麻醉及手術前 － 麻醉程序期間 － 手術進行期間 － 緊接麻醉及手術後 － 復甦室內 	<p>(4)</p> <p>(4)</p> <p>(4)</p>

*粗斜體的數字是該課題的總時數，括號內的分項時數僅作參考用途。

項目	課題	最少時數*
III.	<p data-bbox="233 241 564 284">護理原則及實務(續)</p> <p data-bbox="233 322 1270 398">4. 身體系統出現功能轉變時之有關預防疾病及恢復健康的內科及外科護理</p> <p data-bbox="284 405 536 443"><i>主要身體系統：</i></p> <ul data-bbox="293 450 587 936" style="list-style-type: none"> ◆ 消化 ◆ 心血管及淋巴 ◆ 皮膚 ◆ 內分泌 ◆ 生殖泌尿 ◆ 血液 ◆ 肌肉及骨骼 ◆ 神經 ◆ 眼 ◆ 耳鼻喉 ◆ 生殖 ◆ 呼吸 <p data-bbox="293 981 520 1019"><i>建議研習範圍</i></p> <ul data-bbox="293 1025 1270 1350" style="list-style-type: none"> ◆ 應用解剖學及生理學 ◆ 身體系統的正常運作 ◆ 常見的失調症狀及其導因 ◆ 疾病流行率及發病率 ◆ 特別檢查及治療措施 ◆ 預防疾病／促進健康／醫療護理／康復護理的評估、策劃、執行及成效評估 ◆ 當代治療媒介及其對護理影響 <p data-bbox="233 1379 544 1417">—(詳情請參閱附錄 3)</p> <p data-bbox="233 1440 443 1478">5. 復康護理</p> <ul data-bbox="293 1485 1190 1809" style="list-style-type: none"> ◆ 復康護理的原則 ◆ 全面評估 ◆ 以家庭為中心的護理及社區護理 ◆ 多個專科的復康護理 ◆ 復康護理服務所需的社區資源 ◆ 為有特別需要的服務對象提供的應用復康護理服務 ◆ 出院計劃 ◆ 復康護士的角色與責任 	<p data-bbox="1337 322 1422 360">(234)</p> <p data-bbox="1347 1440 1414 1478">(16)</p>

*粗斜體的數字是該課題的總時數，括號內的分項時數僅作參考用途。

項目	課題	最少時數*
III.	<p data-bbox="233 241 1270 286">護理原則及實務(續)</p> <p data-bbox="233 327 1270 371">6. 腫瘤科護理及善終服務</p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="296 371 1270 416">◆ 腫瘤科護理的原則 <li data-bbox="296 416 1270 461">◆ 放射性治療及化學療法的原則 <li data-bbox="296 461 1270 506">◆ 接受放射性治療及化療者的護理 <li data-bbox="296 506 1270 551">◆ 痛楚處理 <li data-bbox="296 551 1270 595">◆ 善終服務原則 <li data-bbox="296 595 1270 640">◆ 放射性治療及化療的職業安全 <li data-bbox="296 640 1270 685">◆ 有關腫瘤科護理及善終服務的法律及倫理議題 <p data-bbox="233 730 1270 775">7. 兒科及青少年護理</p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="296 775 1270 819">◆ 成長與發展的理論 <li data-bbox="296 819 1270 864">◆ 兒科及青少年護理原則 <li data-bbox="296 864 1270 909">◆ 兒童及青少年健康評估 <li data-bbox="296 909 1270 954">◆ 兒童及青少年的營養需要 <li data-bbox="296 954 1270 999">◆ 初生兒(包括早產及體重不足嬰兒)的護理和處理 <li data-bbox="296 999 1270 1043">◆ 嬰兒和病童的護理及處理 <li data-bbox="296 1043 1270 1088">◆ 青少年的護理和處理 <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="360 1088 1270 1133">— 性 <li data-bbox="360 1133 1270 1178">— 性病 <li data-bbox="360 1178 1270 1223">— 飲食失調 <li data-bbox="360 1223 1270 1267">— 物質濫用 <li data-bbox="360 1267 1270 1312">— 青少年懷孕 <li data-bbox="360 1312 1270 1357">— 長期健康問題 <li data-bbox="296 1357 1270 1402">◆ 預防家居意外 <li data-bbox="296 1402 1270 1447">◆ 兒童的權利 <li data-bbox="296 1447 1270 1491">◆ 虐兒問題及護士的相關角色 <li data-bbox="296 1491 1270 1536">◆ 遊戲治療 <p data-bbox="233 1581 1270 1626">8. 產科護理</p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="296 1626 1270 1671">◆ 應用解剖學及生理學 <li data-bbox="296 1671 1270 1715">◆ 正常妊娠 <li data-bbox="296 1715 1270 1760">◆ 妊娠期間的輕微失調症狀 <li data-bbox="296 1760 1270 1805">◆ 產前護理 <li data-bbox="296 1805 1270 1850">◆ 正常分娩過程 <li data-bbox="296 1850 1270 1895">◆ 生產中護理 <li data-bbox="296 1895 1270 1939">◆ 產後護理及家庭計劃 <li data-bbox="296 1939 1270 1984">◆ 新生兒護理 	<p data-bbox="1270 327 1489 371">(16)</p> <p data-bbox="1270 730 1489 775">(50)</p> <p data-bbox="1270 1581 1489 1626">(40)</p>

*粗斜體的數字是該課題的總時數，括號內的分項時數僅作參考用途。

項目	課題	最少時數*
III.	<p data-bbox="233 192 564 232">護理原則及實務(續)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="296 259 922 300">◆ 常見的妊娠、分娩及產褥期併發症 <li data-bbox="296 300 584 340">◆ 產科急症簡介 <li data-bbox="296 340 699 380">◆ 助產士的角色與責任 <p data-bbox="233 407 478 448">9. 老人科護理</p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="296 448 737 488">◆ 有關老人科護理的理論 <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="360 488 699 528">— 有關老年的理論 <li data-bbox="360 528 699 568">— 正常的年老過程 <li data-bbox="360 568 772 609">— 老年疾病的流行病學 <li data-bbox="360 609 922 649">— 老人科護理的宗旨及護理範圍 <li data-bbox="296 649 584 689">◆ 促進長者健康 <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="360 689 660 730">— 全面健康評估 <li data-bbox="360 730 1187 770">— 常見的生理、社會與精神健康問題及處理方法 <li data-bbox="360 770 622 810">— 與長者溝通 <li data-bbox="360 810 1034 851">— 滿足日常生活活動和心理社會的需要 <li data-bbox="360 851 772 891">— 健康教育及健康促進 <li data-bbox="360 891 507 931">— 復康 <li data-bbox="296 931 660 972">◆ 老人科護理的議題 <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="360 972 1034 1012">— 以家庭為中心的護理服務及社區護理 <li data-bbox="360 1012 737 1052">— 多專科的服務方式 <li data-bbox="360 1052 922 1093">— 為長者而設的健康及社會服務 <li data-bbox="360 1093 699 1133">— 法律及倫理影響 <p data-bbox="233 1173 517 1214">10. 精神健康護理</p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="296 1214 699 1254">◆ 精神健康護理的原則 <li data-bbox="296 1254 810 1294">◆ 精神健康護士的角色與責任 <li data-bbox="296 1294 622 1335">◆ 常見的精神異常 <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="360 1335 507 1375">— 分類 <li data-bbox="360 1375 507 1415">— 成因 <li data-bbox="360 1415 622 1456">— 病徵及症狀 <li data-bbox="296 1456 890 1496">◆ 精神健康問題患者的護理及處理 <li data-bbox="296 1496 813 1536">◆ 心理及精神狀況檢查及評估 <li data-bbox="296 1536 737 1576">◆ 精神藥物的治療和使用 <li data-bbox="296 1576 772 1617">◆ 精神健康問題患者的復康 <li data-bbox="296 1617 517 1657">◆ 社區護理 <li data-bbox="296 1657 772 1697">◆ 香港精神健康服務的架構 <li data-bbox="296 1697 1267 1738">◆ 有關精神健康護理的法律及倫理議題，包括《精神健康條例》 	<p data-bbox="1347 407 1410 448">(30)</p> <p data-bbox="1347 1173 1410 1214">(40)</p>

*粗斜體的數字是該課題的總時數，括號內的分項時數僅作參考用途。

項目	課題	最少時數*
III.	<p>護理原則及實務(續)</p> <p>11. 社康護理</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 社康護理的原則 ◆ 社康護士的角色和責任 ◆ 全面評估 ◆ 家訪及護理服務的策劃和預備 ◆ 家居護理及家中特殊情況的處理 ◆ 情緒問題與壓力 ◆ 協調其他醫療、健康及社會服務以滿足服務對象及其家庭的需要 ◆ 服務對象與家庭教育 ◆ 社區支援網絡及護士主導的診所 <p>12. 現代中醫藥護理及輔助另類醫藥</p> <p><i>12.1. 現代中醫藥護理</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 中醫藥的健康概念 ◆ 傳統中醫藥的基本理論 <ul style="list-style-type: none"> — 陰陽 — 五行 — 內臟與功能 — 經絡 ◆ 現代中醫藥簡介 ◆ 診斷及治療方法 ◆ 中草藥的基本概念 ◆ 現代中醫藥護士的角色與責任 ◆ 現代中醫藥護理的範圍和原則 <p><i>12.2. 輔助及另類醫藥</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 輔助及另類醫藥的特點 ◆ 常見當代治療系統和方法的簡介： <ul style="list-style-type: none"> — 針灸 — 拔罐 — 刮痧 — 推拿 — 順勢療法 — 香薰療法 — 音樂療法 — 光學療法 — 觸摸療法 — 氣功 — 脊骨療法 — 反射療法 	<p>(40)</p> <p>(40)</p>

*粗斜體的數字是該課題的總時數，括號內的分項時數僅作參考用途。

主要身體系統的課題及相關內容概覽
(下表內容並非詳盡無遺，故須不時予以覆核)

身體系統	特別檢驗	治療措施	常見疾病	當代治療藥物及其護理影響
1. 消化	<p>造影程序</p> <ul style="list-style-type: none"> 普通 X 光檢查 使用造影劑的 X 光檢查 超音波掃描 掃描 磁力共振掃描 <p>內視鏡檢查</p> <ul style="list-style-type: none"> 食道內視鏡檢查 胃十二指腸內視鏡檢查 結腸內視鏡檢查 乙狀結腸內視鏡檢查、直腸窺鏡檢查 內視鏡逆行性膽胰管造影術 <p>血液測試</p> <ul style="list-style-type: none"> 肝功能檢驗 電解質測試 全細胞數量檢查 血清澱粉酶測試 癌胚抗原測試 <p>活組織檢驗</p> <ul style="list-style-type: none"> 肝活組織檢驗 <p>其他實驗室試驗</p> <ul style="list-style-type: none"> 胃液分析 糞便及嘔吐物檢查 呼氣試驗 	<p>程序</p> <ul style="list-style-type: none"> 腸道餵食及非經腸的營養補給 鼻胃管餵食 經胃造口餵食 腸胃道外營養療法 鼻胃插管 胃灌洗 腹腔穿刺放液術 食道胃球多頭導管插入術 坐浴 <p>內科管理</p> <p>外科管理</p> <p>護理管理</p>	<p>口腔</p> <ul style="list-style-type: none"> 唇裂及顎裂 舌頭腫瘤 牙科問題 常見口腔感染 <p>食道</p> <ul style="list-style-type: none"> 異物 食道靜脈曲張 腫瘤 <p>胃及十二指腸</p> <ul style="list-style-type: none"> 胃炎 幽門狹窄 消化性潰瘍 十二指腸潰瘍 腫瘤 <p>腸</p> <ul style="list-style-type: none"> 腸阻塞 闌尾炎 疝 痔瘡 膿腫和瘻 憩室炎 克隆氏病 潰瘍性結腸炎 腫瘤 	<ul style="list-style-type: none"> 制酸劑 胃腸調節藥 抗潰瘍藥 抗膽鹼藥 催吐藥 鎮吐藥 胰臟酶素 膽鹽 催瀉劑 止瀉劑 驅蟲藥 局部外用肛門藥

身體系統	特別檢驗	治療措施	常見疾病	當代治療藥物及其護理影響
			<p>副器官</p> <ul style="list-style-type: none"> • 膽管炎 • 膽石 • 黃疸 • 肝炎 • 肝硬化 • 肝癌 • 肝功能衰竭 • 肝昏迷 • 胰腺炎 • 腫瘤 <p>其他</p> <ul style="list-style-type: none"> • 腹膜炎 • 食物中毒 • 吸收不良綜合徵 • 裂孔疝感染 • 寄生蟲 • 腸道感染 <ul style="list-style-type: none"> — 傷寒 — 霍亂 — 痢疾 	

身體系統	特別檢驗	治療措施	常見疾病	當代治療藥物及其護理影響
2. 心血管及淋巴	造影程序 <ul style="list-style-type: none"> • 普通 X 光檢查 • 使用造影劑的 X 光檢查 • 磁力共振掃描 電子圖表診斷程序 <ul style="list-style-type: none"> • 心電圖 血液測試 <ul style="list-style-type: none"> • 全細胞數量檢查 • 心肌酵素測試 • 血清電解質測試 • 血清脂測試 • 凝血測試 • 血糖測試 活組織檢驗 <ul style="list-style-type: none"> • 淋巴結活組織檢查 • 淋巴管造影術 其他 <ul style="list-style-type: none"> • 心臟導管檢查 • 運動壓力測試 • 超音波心動圖 	程序 <ul style="list-style-type: none"> • 心臟起搏器裝置 • 心包膜穿刺 • 經皮穿刺冠狀動脈腔內成形術 • 高級心臟維生術 內科管理 外科管理 護理管理	心臟病 <ul style="list-style-type: none"> • 先天性心臟病 • 心律不齊 • 心傳導阻滯 • 冠心病 • 心瓣病 • 心臟炎 • 風濕熱及風濕性心臟病 • 心臟衰竭 • 心動停止 血管病 <ul style="list-style-type: none"> • 高血壓 • 靜脈曲張 • 末梢血管病 • 動脈瘤 • 血栓形成及血管栓塞 • 動脈硬化 • 動脈粥樣硬化 • 動靜脈畸形 • 靜脈取血術 淋巴疾病 <ul style="list-style-type: none"> • 何杰金氏病 • 淋巴腺炎 • 淋巴瘤 	<ul style="list-style-type: none"> • 強心劑 • 強心針 • 抗心絞痛藥 • 抗心律不齊藥 • 抗血栓藥 • 抗高血壓藥 • 血管擴張藥 • 血管收縮藥 • 降血脂藥
3. 血液	血液測試 <ul style="list-style-type: none"> • 全細胞數量檢查 • 全血分類計數 • 凝血測試 • 周邊血塗片檢查 活組織檢驗 <ul style="list-style-type: none"> • 骨髓活組織檢驗 	程序 <ul style="list-style-type: none"> • 血製品輸送 • 骨髓移植 內科管理 外科管理 護理管理	<ul style="list-style-type: none"> • 貧血 • 白血病 • 出血病 • 自體免疫病 • 人類免疫力缺乏病毒感染 • 瘧疾 	<ul style="list-style-type: none"> • 鐵製劑 • 補血藥 • 抗凝血劑 • 凝血藥及止血藥 • 纖維蛋白溶解藥

身體系統	特別檢驗	治療措施	常見疾病	當代治療藥物及其護理影響
4. 皮膚	血液測試 皮膚活組織檢驗 皮膚抓刮試驗 敏感測試	程序 <ul style="list-style-type: none"> • 局部塗藥 • 燒灼術 • 植皮術 內科管理 外科管理 護理管理	濕疹 <ul style="list-style-type: none"> • 接觸性皮炎 • 異位性濕疹 細菌感染 <ul style="list-style-type: none"> • 膿疱瘡 • 毛囊炎 • 漢森氏病(麻風病) 黴菌感染 <ul style="list-style-type: none"> • 癬感染 • 念珠菌感染 病毒感染 <ul style="list-style-type: none"> • 疱疹 • 疣 寄生蟲感染 <ul style="list-style-type: none"> • 疥瘡 • 虱病 暗瘡 牛皮癬 皮膚癌及腫瘤 燒傷及燙傷	<ul style="list-style-type: none"> • 局部外用及保護性藥物 • 角質層分離劑及清潔劑 • 抗菌藥 • 抗黴菌藥 • 抗寄生蟲藥 • 皮質類固醇 • 抗組織胺藥

身體系統	特別檢驗	治療措施	常見疾病	當代治療藥物及其護理影響
5. 內分泌	造影程序 血液測試 <ul style="list-style-type: none"> • 甲狀腺功能測試 • 腎上腺功能測試 • 胰臟功能測試 • 垂體功能測試 活組織檢驗	糖尿病飲食 胰島素療法 內科管理 外科管理 護理管理	腦下垂體 <ul style="list-style-type: none"> • 巨人症／肢端肥大症 • 西蒙氏病 • 尿崩症 • 腫瘤 • 侏儒症 甲狀腺 <ul style="list-style-type: none"> • 先天性異常 • 甲狀腺機能亢進 (呆小症、甲狀腺功能減退症) • 甲狀腺腫 • 甲狀腺機能減退 • 腫瘤 甲狀旁腺 <ul style="list-style-type: none"> • 甲狀旁腺機能亢進 • 甲狀旁腺機能減退 胰臟 <ul style="list-style-type: none"> • 糖尿病 • 癌症 腎上腺 <ul style="list-style-type: none"> • 庫興氏綜合徵 • 愛迪生氏病 • 嗜鉻細胞瘤 	<ul style="list-style-type: none"> • 全身性皮質類固醇 • 合成類固醇 • 胰島素製劑 • 胰島素拮抗藥 • 降血糖藥 • 甲狀腺激素 • 抗甲狀腺藥 • 雄性素 • 雌性素 • 黃體素 • 垂體激素

身體系統	特別檢驗	治療措施	常見疾病	當代治療藥物及其護理影響
6. 生殖泌尿 (包括男生殖系統)	造影程序 <ul style="list-style-type: none"> 腎、輸尿管及膀胱 X 光檢查 靜脈尿路造影術 超音波掃描 磁力共振掃描 電腦斷層攝影 內視鏡檢查 <ul style="list-style-type: none"> 膀胱內視鏡檢查 輸尿管內視鏡檢查 腎內視鏡檢查 血液測試 <ul style="list-style-type: none"> 化學成分測試 血液學測試 尿液測試 <ul style="list-style-type: none"> 常規尿液分析 細菌試驗 細胞試驗 清除率試驗 排尿動力學試驗 活組織檢驗	程序 <ul style="list-style-type: none"> 膀胱灌洗 腹膜透析 連續可攜帶腹膜透析 血液透析 內視鏡檢查程序 電震碎石術 內科管理 外科管理 護理管理	腎及膀胱 <ul style="list-style-type: none"> 腎小球腎炎 腎病綜合徵 腎衰竭 創傷性病理情況 腎盂腎炎 結核病 多囊腎 膀胱炎 泌尿道感染 結石 腫瘤 前列腺 <ul style="list-style-type: none"> 良性前列腺肥大 腫瘤 外生殖器 <ul style="list-style-type: none"> 陰囊積水及精索靜脈曲張 包莖 尿道下裂 性病	<ul style="list-style-type: none"> 利尿劑 尿道鹼化劑 擬副交感神經藥 抗痙攣藥 磷酸黏合劑 離子交換樹脂 尿道止痛劑 尿道抗菌劑

身體系統	特別檢驗	治療措施	常見疾病	當代治療藥物及其護理影響
7. 肌肉及骨骼	<p>造影程序</p> <ul style="list-style-type: none"> • 普通 X 光檢查 • 使用造影劑的 X 光檢查 • 掃描 • 磁力共振掃描 <p>電子圖表診斷程序</p> <ul style="list-style-type: none"> • 肌電圖檢查 <p>血液測試</p> <p>內視鏡檢查</p> <ul style="list-style-type: none"> • 關節內視鏡檢查 <p>關節抽液</p> <p>肌肉及滑膜囊活組織檢驗</p>	<p>程序</p> <ul style="list-style-type: none"> • 手技復位 • 牽引術 • 夾板固定法 <p>物理治療</p> <p>職業治療</p> <p>內科管理</p> <p>外科管理</p> <p>護理管理</p>	<p>感染</p> <ul style="list-style-type: none"> • 骨髓炎 • 化膿性關節炎 • 結核脊椎炎 • 壞疽 <p>慢性非感染性疾病</p> <ul style="list-style-type: none"> • 骨關節炎 • 類風濕性關節炎 • 痛風性關節炎 • 關節強硬性脊柱炎 <p>創傷</p> <ul style="list-style-type: none"> • 骨折 • 脫位 • 勞損和扭傷 <p>新陳代謝性疾病</p> <ul style="list-style-type: none"> • 骨質疏鬆症 • 軟骨病 <p>腫瘤</p> <p>先天性及生長障礙</p> <p>退化疾病</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 止痛劑 • 抗炎藥 • 肌肉鬆弛劑 • 抗痛風藥 • 抗風濕藥 • 抗潰瘍藥

身體系統	特別檢驗	治療措施	常見疾病	當代治療藥物及其護理影響
8. 神經	造影程序 <ul style="list-style-type: none"> • 普通 X 光檢查 • 使用造影劑的 X 光檢查 • 掃描 • 磁力共振掃描 • 超音波掃描 電子圖表診斷程序 <ul style="list-style-type: none"> • 腦電圖檢查 • 肌電圖檢查 血液測試 活組織檢驗 神經評估 睡眠檢查	言語治療 物理治療 職業治療 內科管理 外科管理 護理管理	感染 <ul style="list-style-type: none"> • 腦膜炎 • 腦炎 • 腦膿腫 • 狂犬病 • 破傷風 • 脊髓灰質炎 創傷 <ul style="list-style-type: none"> • 頭部受傷 • 脊髓和脊神經受傷 中毒症狀 <ul style="list-style-type: none"> • 酗酒 • 藥物中毒 大腦血管病 <ul style="list-style-type: none"> • 大腦血管意外 • 短暫性缺血發作 • 腦動脈瘤及動靜脈畸型 先天性及生長障礙 <ul style="list-style-type: none"> • 腦積水 • 脊柱裂 退化疾病 <ul style="list-style-type: none"> • 帕金森氏病 • 阿氏癱瘓症 • 多發性硬化 • 重症肌無力 腫瘤 癲癇發作 其他 <ul style="list-style-type: none"> • 言語障礙和意識障礙 • 肢體麻痺 • 睡眠失調 • 偏頭痛 • 腦神經失調 	<ul style="list-style-type: none"> • 麻醉藥(全身及局部) • 止痛劑 • 鎮靜藥 • 安眠藥 • 安定藥 • 抗抑鬱藥 • 抗痙攣藥 • 興奮劑 • 腎上腺素劑 • 擬副交感神經藥 • 抗膽鹼藥 • 帕金森氏病藥 • 神經肌肉阻斷劑及肌肉鬆弛劑

身體系統	特別檢驗	治療措施	常見疾病	當代治療藥物及其護理影響
9. 眼	造影程序 <ul style="list-style-type: none"> • 放射檢查 電子圖表診斷程序 <ul style="list-style-type: none"> • 視網膜電圖檢查 血液測試 眼檢查 <ul style="list-style-type: none"> • 外眼檢查 • 內眼檢查 視覺測試 <ul style="list-style-type: none"> • 視銳度 • 視野 • 色覺 實驗室試驗	程序 <ul style="list-style-type: none"> • 熱敷／冷敷 • 眼拭淨及灌洗 • 滴眼藥 • 塗抹眼藥膏 • 修剪睫毛 • 施用護眼片 內科管理 外科管理 護理管理	<ul style="list-style-type: none"> • 發炎及感染症狀 • 屈光異常 • 視網膜脫離 • 白內障 • 青光眼 • 斜視 • 眼部受傷 	<ul style="list-style-type: none"> • 縮瞳劑 • 抗瞳劑 • 睫狀肌麻痺劑 • 局部麻醉藥 • 局部外用抗感染藥 • 局部外用非類固醇抗炎劑 • 局部外用皮質類固醇

身體系統	特別檢驗	治療措施	常見疾病	當代治療藥物及其護理影響
10. 耳鼻喉	造影程序 <ul style="list-style-type: none"> • 普通 X 光 • 掃描 內視鏡檢查 聽覺測試 平衡測試 實驗室試驗 活組織檢驗 耳鼻喉檢查	程序 <ul style="list-style-type: none"> • 耳孔／鼻孔沖洗 • 施用滴耳藥／滴鼻藥 • 鼻竇穿刺和沖洗 • 鼻填塞 • 噴喉 • 耳道沖洗 放射治療 內科管理 外科管理 護理管理	耳疾 <ul style="list-style-type: none"> • 發炎及感染症狀 • 異物 • 受傷 • 腫瘤 • 聽力受損 • 耳病性眩暈 鼻疾 <ul style="list-style-type: none"> • 發炎及感染症狀 • 異物 • 受傷 • 腫瘤 • 鼻出血 • 鼻竇炎 喉疾 <ul style="list-style-type: none"> • 異物 • 發炎 • 腫瘤 	<ul style="list-style-type: none"> • 止痛劑及麻醉藥 • 抗炎藥 • 抗感染藥 • 皮質類固醇 • 耳垢軟化劑 • 鼻塞藥

身體系統	特別檢驗	治療措施	常見疾病	當代治療藥物及其護理影響
11. 生殖	造影程序 <ul style="list-style-type: none"> • 普通 X 光 • 磁力共振掃描 • 乳房 X 光攝影術 • 超音波造影 內視鏡檢查 實驗室試驗 <ul style="list-style-type: none"> • 血液測試 活組織檢驗及塗片檢驗	程序 <ul style="list-style-type: none"> • 陰道灌洗 • 在陰道填塞和取出敷料 • 子宮托 內科管理 外科管理 護理管理	先天性疾病 生理病 <ul style="list-style-type: none"> • 月經失調 • 子宮和陰道移位 • 不育和生育能力低 • 子宮內膜異位 發炎及傳染病 <ul style="list-style-type: none"> • 女陰炎 • 陰道炎 • 骨盆腔感染 • 乳腺炎 不正常妊娠 <ul style="list-style-type: none"> • 流產 • 宮外孕 • 葡萄胎 腫瘤 女陰、子宮頸、子宮、卵巢和乳房	<ul style="list-style-type: none"> • 抗感染藥 • 抗炎藥 • 激素藥

身體系統	特別檢驗	治療措施	常見疾病	當代治療藥物及其護理影響
12. 呼吸	造影程序 <ul style="list-style-type: none"> • 普通 X 光 • 掃描 內視鏡檢查 <ul style="list-style-type: none"> • 支氣管內視鏡檢查 活組織檢驗 實驗室試驗 血液測試 胸腔穿刺術 其他 <ul style="list-style-type: none"> • 肺功能測試 • 過敏試驗 	程序 <ul style="list-style-type: none"> • 氧氣療法 • 噴霧治療 • 水中密封胸腔引流 • 機械通氣 氣管造口術 物理治療 內科管理 外科管理 護理管理	發炎及感染症狀 <ul style="list-style-type: none"> • 肺結核 • 肺炎 • 上呼吸道感染 • 嚴重急性呼吸系統綜合症 慢性阻塞性肺病 哮喘 創傷及受傷 腫瘤 職業性肺病 呼吸衰竭	<ul style="list-style-type: none"> • 止咳藥 • 祛痰劑 • 黏液溶解劑 • 鼻塞藥 • 抗感染藥 • 抗敏感藥 • 支氣管擴張藥 • 皮質類固醇

~~~~~ 完 ~~~~~