

香港護士管理局
由香港護理專科學院根據專科護士自願認可計劃擬訂的
 心臟科護理專科護士核心才能

專科護士的核心才能範疇建基於註冊護士所需的以下五個才能範圍：

才能範圍 1：專業、合法及合乎倫理的護理實務

才能範圍 2：健康促進及健康教育

才能範圍 3：管理及領導能力

才能範圍 4：以實證為本的實務及研究

才能範圍 5：個人及專業發展

才能範圍 1：專業、合法及合乎倫理的護理實務			
能力	知識	技巧	態度
專科護士(心臟科)須能夠： (1) 應用護理學理論、以實證為本的護理知識、解決問題技巧及治療技術，以合法及合乎倫理的方式，安全有效地執行專科護士的職能； (2) 管理患有特定心臟疾病／病症的病人；	專科護士(心臟科)須具備下列知識： A. 與專科護理工作相關的社會及生命科學； B. 與專科護理工作相關的人權及責任； C. 對醫護制度和醫療模式的宏觀視野；	專科護士(心臟科)須具備下列技巧： A. 心臟科專科護理工作上的心血管評估、檢查、心電圖詮釋、鑑別診斷、介入及評核；	專科護士(心臟科)須具備下列態度： A. 主動積極地採納及探究專科護理工作； B. 對於採用新工作模式及先進的護理手法抱持開放接納的態度； C. 具創新思維，嘗試為護理工作帶來突破；

才能範圍 1：專業、合法及合乎倫理的護理實務

能力	知識	技巧	態度
<p>(3) 管理正接受心臟科不同醫療程序／介入／手術的病人；</p> <p>(4) 管理向心臟科病人提供的繁複護理服務，包括患有高危心臟疾病／出現與心臟有關的緊急情況，以及在接受檢查、介入及進行手術後出現併發症的病人；</p> <p>(5) 推行個案管理服務，以滿足跨專科及多種醫療護理需要；</p> <p>(6) 擔當諮詢人及運用其臨牀專業知識處理轉介而來的要求；</p> <p>(7) 找出服務上的不足之處，制訂及推行心臟科各種護理／康復計劃，並監察其成效；</p> <p>(8) 向護士提供專家水平的支援及指導，協助他們與服務對象建立治療及護理上的關係；</p>	<p>D. 與心臟科專科護理工作相關的法律及倫理議題；</p> <p>E. 對心臟科專科護理工作的專業規管；</p> <p>F. 管理特定心臟疾病／病症、醫療程序、介入、手術、與心臟有關的緊急情況及心臟科康復服務的專業護理工作知識及專業知識，並達國際水平；</p> <p>G. 專科護理治療學及嫻熟的溝通技巧；以及</p> <p>H. 各種與心臟科專科護理工作相關的心臟評估工具／儀器、多參數監測儀器、非入侵性／入侵性血液動力監測儀及手術後止血器具。</p>	<p>B. 如心臟疾病／病症屬不穩定／複雜情況，須就此作出高水平專業判斷以進行分析；</p> <p>C. 在多變／複雜／不明確的環境中作出審慎判斷以解決問題；</p> <p>D. 進行專科護理治療及專科護理方面的溝通；</p> <p>E. 與服務對象建立聯繫；</p> <p>F. 進行跨專業、跨界別合作；以及</p> <p>G. 採用各種心臟評估工具／儀器、多參數監測儀器、非入侵性／入侵性血液動力監測儀、緊急心臟輔助裝置、手術後止血器具及資訊科技，並將其應用於醫療護理工作。</p>	<p>D. 堅定自信，不斷在專業崗位追求卓越；</p> <p>E. 在護理工作中以服務對象為中心，以人為本及提供全人護理服務；</p> <p>F. 果斷應對複雜的工作情況；以及</p> <p>G. 對專科護理工作具承擔及責任感。</p>

才能範圍 1：專業、合法及合乎倫理的護理實務

能力	知識	技巧	態度
<p>(9) 與服務對象及跨專科醫護團隊合作，參與發展提供心臟科護理服務模式的系統，以取得最佳成效；</p> <p>(10) 在心臟科專科範圍內獨立工作，包括由護士主理的服務／診所；以及</p> <p>(11) 闡明心臟科專科護理服務對象的義務和權利。</p>			

才能範圍 2：健康促進及健康教育

能力	知識	技巧	態度
<p>專科護士(心臟科)須能夠：</p> <p>(1) 將相關對象的健康狀況、疾病流行情況及科學信息整合，從而為各心臟科服務對象羣組籌辦切合他們需要的健康教育及健康促進活動，達到第一及第二級預防的目的；</p> <p>(2) 適當地採納並使用媒體、先進科技及社區網絡，以促進心臟科不同服務對象或目標羣組的健康；</p> <p>(3) 按照須優先處理的健康問題或需要評估的結果，籌劃、推行及評核健康促進介入措施；</p> <p>(4) 與不同持份者及服務提供者合作，處理涉及個人及社區的健康議題，並參與政策發展工作；</p> <p>(5) 審慎評定健康教育及健康促進活動的成效；</p>	<p>專科護士(心臟科)須具備下列知識：</p> <p>A. 在心臟疾病方面，對健康狀況、影響健康的社會決定因素及高危健康行為的評估；</p> <p>B. 流行病學及心臟疾病的流行情況及其風險因素；</p> <p>C. 醫療信息學、資訊科技及通訊科技；</p> <p>D. 屬專科工作範圍，有關本地及跨地區健康促進及心臟科第一及第二級疾病預防的策略及其影響；以及</p> <p>E. 參照最新證據以及行為、社會、環境及文化因素後，進行社會市場推廣、健康促進及心臟科第一及第二級疾病預防工作的方法及策略。</p>	<p>專科護士(心臟科)須具備下列技巧：</p> <p>A. 心臟風險因素、社區健康及需要評估；</p> <p>B. 精於不同的溝通模式，並應用在個別服務對象的面談、輔導、增強其能力的會面過程，以及公開演說及簡報之上；</p> <p>C. 倡導、影響、磋商及遊說；</p> <p>D. 關於健康及流行病學、需要評估與評核的數據分析；</p> <p>E. 針對專科工作範圍內的議題，制訂並推行心臟科在康復、疾病預防及健康促進方面的計劃；以及</p> <p>F. 運用先進資訊科技來制訂及推行健康教育及健康促進計劃。</p>	<p>專科護士(心臟科)須具備下列態度：</p> <p>A. 以提倡健康為己任；</p> <p>B. 主動積極找出服務對象在健康及學習方面的需要；</p> <p>C. 以正面態度及創新思維處理已辨識的需要；</p> <p>D. 關注影響個人及社區的當代健康議題；</p> <p>E. 積極參與本地、全國及生態環境層面的心臟科健康教育及健康促進活動；</p> <p>F. 承諾致力保護個人及公眾健康；以及</p> <p>G. 為達至最佳健康狀態方面樹立榜樣。</p>

才能範圍 2：健康促進及健康教育

能力	知識	技巧	態度
(6) 建立最佳做法及達成促進健康方面的目標；以及 (7) 帶領個人及團隊發展有關促進健康的工作的能力。			

才能範圍 3：管理及領導能力

能力	知識	技巧	態度
<p>專科護士(心臟科)須能夠：</p> <p>(1) 發揮良好的管理及領導技巧，令心臟科護理服務達至優質水平及提升服務質素；</p> <p>(2) 評估新的需要並倡導革新，藉以改善心臟科病人在醫院以至社區層面上的護理及服務制度；</p> <p>(3) 與其他醫護團隊成員、相關持份者及社區各界攜手合作，參與制定醫護政策；</p> <p>(4) 處理專科工作範圍獨有的風險、危機及緊急情況；</p> <p>(5) 建立工作文化及制度，從而確保安全有效的護理服務及工作環境；</p> <p>(6) 領導心臟科團隊發揮團隊效應，並進行跨界別及跨專業工作，以締造注重關懷及支持的工作文化；</p>	<p>專科護士(心臟科)須具備下列知識：</p> <p>A. 心臟科醫護範疇的高階管理及領導；</p> <p>B. 與願景、目的、目標、策略及管治有關的概念，以及其對管理的啟示；</p> <p>C. 政策制訂及影響，以及覆檢政策的程序；</p> <p>D. 醫護及心臟科護理工作的政治學；</p> <p>E. 資源管理；以及</p> <p>F. 心臟科專科護理工作的風險管理及質素改善。</p>	<p>專科護士(心臟科)須具備下列技巧：</p> <p>A. 在心臟科醫護範疇進行高階管理及領導；</p> <p>B. 人員及資源管理；</p> <p>C. 項目管理；</p> <p>D. 建立工作文化，營造正面的工作環境，提升士氣與表現，以支援心臟科專科護理實務；</p> <p>E. 擁有影響及遊說別人的政治觸覺；</p> <p>F. 透過談判及調解，以調停衝突；以及</p> <p>G. 心臟科專科護理工作的風險管理及質素改善。</p>	<p>專科護士(心臟科)須具備下列態度：</p> <p>A. 正面積極面對挑戰；</p> <p>B. 對新挑戰抱持主動進取及堅定自信的態度；</p> <p>C. 樂於支援及協助同事與服務對象；</p> <p>D. 開明客觀，具廣闊及全球視野；</p> <p>E. 樂於與人合作，與同事建立融洽關係，發揮團隊協作；</p> <p>F. 處事公平公正；</p> <p>G. 果斷作出管理決策；以及</p> <p>H. 具承擔及責任感。</p>

才能範圍 3：管理及領導能力

能力	知識	技巧	態度
<p>(7) 有效運用資源，並推動提供有效率與成效的服務，以及讓服務對象易於取得服務；以及</p> <p>(8) 促進員工發展並參與人力規劃工作，以確保能順暢地提供心臟科服務。</p>			

才能範圍 4：以實證為本的實務及研究

能力	知識	技巧	態度
<p>專科護士(心臟科)須能夠：</p> <p>(1) 運用研究結果評核現行工作，並找出須作進一步改善的服務及工作範圍；</p> <p>(2) 以審慎判斷和反復思考的方式評定醫護研究結果，支持依據以實證為本的專科護理實務；</p> <p>(3) 參與護理研究，並識別護理議題以進行研究；</p> <p>(4) 領導及支持以實證為本的心臟科指引、常規程序及臨牀工作流程的檢討及發展；</p> <p>(5) 運用最佳實證在護理實務上推陳出新，採用先進科技，及塑造決策；以及</p> <p>(6) 訂立可評核的成效指標，為不同護理計劃釐定標準。</p>	<p>專科護士(心臟科)須具備下列知識：</p> <p>A. 心臟科專科護理方面的現有最佳實證及新知識；</p> <p>B. 各種不同的研究設計是否與其研究目的相關，並適用於該研究目的，從不同研究中得出實證作為護理實務的依據；以及</p> <p>C. 以科學為本，把實證於專科護理實務上付諸實行。</p>	<p>專科護士(心臟科)須具備下列技巧：</p> <p>A. 審慎地分析及詮釋研究結果，以及推廣研究結果；</p> <p>B. 就心臟專科的醫護介入措施，運用證據證明其效用／說服護士採納／影響該等介入措施；以及</p> <p>C. 運用評核工具證明以實證為本的變革的成效，並使有關變革更易於進行；以及</p> <p>D. 為病重的心臟科病人進行以實證為本的護理工作，確保他們臨終的日子安詳而有尊嚴地度過。</p>	<p>專科護士(心臟科)須具備下列態度：</p> <p>A. 主動進取地進行以實證為本的工作及研究；</p> <p>B. 具鑽研精神，會就護理程序找出相關知識／工作的不足之處及新領域；</p> <p>C. 富有創意、推陳出新；以及</p> <p>D. 抱持科學態度仔細審視及採納以實證為本的研究結果。</p>

才能範圍 5：個人及專業發展

能力	知識	技巧	態度
<p>專科護士(心臟科)須能夠：</p> <p>(1) 就心臟科專科護理工作範圍內肩負更重大的職責；</p> <p>(2) 維持心臟專科護士的專業才能，找出其專業能力上的長處及局限，並促進其在水臟科專科護理工作上的持續發展；</p> <p>(3) 維持心臟護理專業，並在醫護團隊擔當重要角色；</p> <p>(4) 督導、教育及支援護士在社會的層面上以身作則，並在專業行為方面樹立典範；以及</p> <p>(5) 闡明及推廣心臟科專科護士的形象及角色，以促進專業及社區層面的合作及轉介工作。</p>	<p>專科護士(心臟科)須具備下列知識：</p> <p>A. 心臟科專科護理的實務哲學及範疇；</p> <p>B. 促進心臟科專業發展的專業組織及其成員；以及</p> <p>C. 醫護環境、法律及政治狀況，以完善專科護理工作。</p>	<p>專科護士(心臟科)須具備下列技巧：</p> <p>A. 維持本身的整體健康；</p> <p>B. 進行批判性的自我反省，以持續地作出改善；</p> <p>C. 訓練及輔導下一代心臟科護士，以培育及令他們作好準備；</p> <p>D. 公開演說及匯報；以及</p> <p>E. 建立專業上的關係網絡，並為專科內及專科間的合作探討機會。</p>	<p>專科護士(心臟科)須具備下列態度：</p> <p>A. 對生命、人類、社會、健康，以及維持良好的健康狀況與改善生活質素抱有熱誠正面的態度；</p> <p>B. 對心臟科專科護理工作具遠見及熱情；</p> <p>C. 願意學習新事物及擴闊視野；</p> <p>D. 致力就心臟科專科護理工作進行持續學習；以及</p> <p>E. 支持發展心臟科專科護理工作的專業組織。</p>