

香港護士管理局  
由香港護理專科學院根據專科護士自願認可計劃擬訂的  
 骨科護理專科護士核心才能

專科護士的核心才能範疇建基於註冊護士所需的以下五個才能範圍：

才能範圍 1：專業、合法及合乎倫理的護理實務

才能範圍 2：健康促進及健康教育

才能範圍 3：管理及領導能力

才能範圍 4：以實證為本的實務及研究

才能範圍 5：個人及專業發展

才能範圍 1：專業、合法及合乎倫理的護理實務			
能力	知識	技巧	態度
專科護士(骨科)須能夠： (1) 應用護理學理論、以實證為本的護理知識、解決問題技巧及治療技術，以合法及合乎倫理的方式，安全有效地為骨科服務對象執行專科護士的職能； (2) 管理健康狀況複雜的骨科服務對象的繁複護理；	專科護士(骨科)須具備下列知識： A. 與不同環境(包括住院、日間服務及護士診所)的骨科專科護理工作相關的社會及生命科學； B. 與骨科專科護理工作相關的人權及責任； C. 對醫護制度和醫療模式的宏觀視野；	專科護士(骨科)須具備下列技巧： A. 與不同附屬專科(包括創傷、手、足踝、脊柱、全人工關節置換、運動及腫瘤專科)相關的骨科專科護理工作上的健康評估、檢查、鑑別診斷、介入及評核；	專科護士(骨科)須具備下列態度： A. 主動積極地採納及探究專科護理工作； B. 對於採用新模式及先進的護理手法抱持開放及接納的態度； C. 具創新思維，嘗試為護理工作帶來突破；

才能範圍 1：專業、合法及合乎倫理的護理實務

能力	知識	技巧	態度
<p>(3) 推行個案管理服務，以滿足有肌肉骨骼毛病的服務對象的跨專科及多種醫療護理需要；</p> <p>(4) 擔當諮詢人及運用其臨牀專業知識處理轉介而來的要求；</p> <p>(5) 找出服務上的不足之處，制訂及推行護理服務計劃，並監察其成效；</p> <p>(6) 向護士提供專家水平的支援及指導，協助他們與服務對象建立治療及護理上的關係；</p> <p>(7) 提供適切的診斷策略及介入治療，協助服務對象、其家人及照顧者維持及恢復肌肉骨骼健康；</p> <p>(8) 以骨科專科工作知識作依據，運用敏銳思考力及臨牀推理，就有關肌肉骨骼的損傷及功能障礙制訂護理計劃並識別相關風險；</p>	<p>D. 與骨科專科護理工作相關的法律及倫理議題；</p> <p>E. 對骨科專科護理工作的專業規管；</p> <p>F. 與不同附屬專科(包括骨關節醫學、老年骨科學及復康、創傷護理、運動醫學等)的骨科專科工作範圍相關的專業護理工作知識，並達國際水平；</p> <p>G. 專科護理治療學及嫻熟的溝通技巧；</p> <p>H. 骨科專科護理工作方面的當代痛症治理方法；</p> <p>I. 與骨科護理工作相關的補充及替代醫藥；以及</p> <p>J. 與骨科專科護理工作相關的醫療／資訊科技及其應用。</p>	<p>B. 在骨科專科範圍內不穩定／複雜的情境中，以高水平的專業判斷及臨牀推理對複雜情況進行分析；</p> <p>C. 在骨科多變／複雜／不明確的情況中，作出審慎判斷以解決問題；</p> <p>D. 在住院、門診、日間留院和家居及／或社區等不同環境，根據骨科服務對象的相關介入階段為其進行合適的骨科專科護理治療及與其溝通；</p> <p>E. 及早識別並適切地治理病情惡化中的服務對象，防止出現併發症；</p> <p>F. 在服務對象罹患骨科疾病歷程內的治療階段中，與其全程維持聯繫；</p> <p>G. 進行跨專業、跨界別合作；以及</p> <p>H. 採用醫療及資訊科技，並將其應用於骨科護理工作。</p>	<p>D. 堅定自信，不斷在專業崗位追求卓越，並維持良好的工作方式；</p> <p>E. 在護理工作中以服務對象為中心，以人為本及提供全人護理服務；</p> <p>F. 果斷應對複雜的工作情況；以及</p> <p>G. 對專科護理工作具承擔及責任感。</p>

才能範圍 1：專業、合法及合乎倫理的護理實務

能力	知識	技巧	態度
<p>(9) 與服務對象及跨專科醫護團隊合作，參與發展提供護理服務模式的系統，以取得最佳成效；</p> <p>(10) 能在骨科專科護理範圍內獨立工作；</p> <p>(11) 全程管理複雜肌肉骨骼疾病／損傷的護理工作，並按情況轉介病人予相關醫護團隊成員作治理；</p> <p>(12) 掌握資訊科技以便溝通、管理知識、彌補錯誤及協助決策；</p> <p>(13) 根據相關及特定骨科專科的法例、規例、本地政策、程序、標準及指引執行實務；以及</p> <p>(14) 闡明專科護理服務對象的義務、權利、尊嚴及文化差異。</p>			

## 才能範圍 2：健康促進及健康教育

能力	知識	技巧	態度
<p>專科護士(骨科)須能夠：</p> <p>(1) 將相關對象的健康狀況、疾病流行情況及科學信息整合，從而就骨科不同的服務對象羣組的肌肉骨骼疾病／損傷，為他們及其家人／照顧者籌辦切合他們需要的健康教育及健康促進活動；</p> <p>(2) 適當地採納並使用媒體、先進科技及社區網絡，以促進不同骨科服務對象或目標羣組的健康；</p> <p>(3) 按照須優先處理的健康問題或需要評估的結果，籌劃、推行及評核健康促進及預防疾病工作，以及因介入措施而起的副作用的治理工作；</p> <p>(4) 與不同持份者及服務提供者合作，處理涉及個人及社區的骨科健康議題，並參與政策發展工作；</p>	<p>專科護士(骨科)須具備下列知識：</p> <p>A. 對健康狀況、影響健康的社會決定因素及高危健康行為的評估；</p> <p>B. 流行病學及骨科疾病流行情況；</p> <p>C. 醫療信息學、資訊科技及通訊科技；</p> <p>D. 屬骨科專科工作範圍的本地及跨地區健康促進及疾病預防策略，以及其影響；以及</p> <p>E. 參照最新證據以及行為、社會、環境及文化因素後，進行旨在改善肌肉骨骼健康的社會市場推廣、健康促進及疾病預防工作的方法及策略。</p>	<p>專科護士(骨科)須具備下列技巧：</p> <p>A. 肌肉骨骼服務對象的社區健康及需要評估；</p> <p>B. 促進伙伴關係／合作的溝通技巧，以切合服務對象有關肌肉骨骼的護理需要；</p> <p>C. 精於不同的溝通模式，並應用在個別服務對象的面談、輔導、增強其能力的會面過程，以及公開演說及簡報之上；</p> <p>D. 倡導、影響、磋商及遊說；</p> <p>E. 關於健康及流行病學、需要評估與評核的數據分析；</p> <p>F. 針對骨科的病症及副作用，制訂並推行疾病預防及健康促進計劃，從而改善骨科臨牀療效；以及</p>	<p>專科護士(骨科)須具備下列態度：</p> <p>A. 以提倡肌肉骨骼健康為己任；</p> <p>B. 主動積極找出服務對象及其家人在肌肉骨骼健康及學習方面的需要；</p> <p>C. 以正面態度及創新思維來處理已辨識的有關肌肉骨骼的護理需要；</p> <p>D. 關注影響個人及社區的當代健康議題，並對其抱有強烈興趣；</p> <p>E. 積極參與本地、全國及生態環境層面的健康教育及健康促進活動；</p> <p>F. 承諾致力保護個人及公眾健康；以及</p> <p>G. 為達至最佳健康狀態樹立榜樣。</p>

才能範圍 2：健康促進及健康教育

能力	知識	技巧	態度
<p>(5) 審慎評定健康教育及健康促進活動的成效；</p> <p>(6) 建立最佳做法及達成促進健康方面的目標，以促進服務對象有益肌肉骨骼健康的行為；</p> <p>(7) 運用人際技巧來增進醫護服務提供者、服務對象及其照顧者三方的治療關係；</p> <p>(8) 帶領個人及團隊發展其進行促進健康工作的能力；以及</p> <p>(9) 檢討肌肉骨骼及一般藥物治療方案，並就藥物的作用、療程、副作用及相互作用為服務對象及照顧者提供諮詢。</p>		<p>G. 運用先進資訊科技來制訂及推行骨科護理方面的健康教育及健康促進計劃。</p>	

### 才能範圍 3：管理及領導能力

能力	知識	技巧	態度
<p>專科護士(骨科)須能夠：</p> <p>(1) 發揮良好的管理及領導技巧，令骨科專科護理服務達至優質水平及提升服務質素；</p> <p>(2) 評估新的需要並倡導革新，藉以改善骨科專科護理及服務制度；</p> <p>(3) 與其他醫護團隊成員及社區各界攜手合作，參與制定醫護政策；</p> <p>(4) 處理骨科專科工作範圍獨有的臨牀骨科風險、危機及緊急情況；</p> <p>(5) 建立工作文化及制度，從而確保安全有效的護理服務及工作環境；</p> <p>(6) 領導團隊發揮團隊效應，並進行跨界別及跨專業工作，以締造注重關懷及支持的工作文化；</p> <p>(7) 協調相關的人力及環境資源以應對瞬息萬變的情況；</p>	<p>專科護士(骨科)須具備下列知識：</p> <p>A. 醫護範疇的高階管理及領導；</p> <p>B. 與臨牀骨科專科護理實務的願景、目的、目標、策略、管治及機制有關的概念，以確保護理服務安全優質，以及其對管理的啓示；</p> <p>C. 骨科專科方面的政策制訂及影響，以及覆檢政策的程序；</p> <p>D. 醫護及骨科護理工作的政治學；</p> <p>E. 資源管理；以及</p> <p>F. 骨科專科護理工作的風險管理及質素改善。</p>	<p>專科護士(骨科)須具備下列技巧：</p> <p>A. 在骨科護理範疇進行高階管理及領導；</p> <p>B. 人員及資源管理；</p> <p>C. 項目管理；</p> <p>D. 建立工作文化，營造正面的工作環境，提升員工的士氣及表現，使他們更有能力從事骨科專科護理的工作，為服務對象肩負更重大的責任；</p> <p>E. 擁有影響及遊說別人的政治觸覺；</p> <p>F. 透過談判及調解，以調停衝突；以及</p> <p>G. 骨科專科護理工作的風險管理及質素改善。</p>	<p>專科護士(骨科)須具備下列態度：</p> <p>A. 正面積極面對挑戰；</p> <p>B. 對新挑戰抱持主動進取及堅定自信的態度；</p> <p>C. 積極維持並促進優質的服務環境及制度；</p> <p>D. 樂於支援及協助同事與服務對象；</p> <p>E. 開明客觀，具廣闊及全球視野；</p> <p>F. 樂於與人合作，與同事建立融洽關係，發揮團隊協作；</p> <p>G. 處事公平公正；</p> <p>H. 果斷作出管理決策；以及</p> <p>I. 對骨科專科護理工作具承擔及責任感。</p>



### 才能範圍 3：管理及領導能力

能力	知識	技巧	態度
<p>(8) 有效運用資源，並推動提供有效率與成效的服務，以及讓服務對象易於取得服務；以及</p> <p>(9) 促進員工發展並參與人力規劃工作，以確保能順暢地提供服務。</p>			

### 才能範圍 4：以實證為本的實務及研究

能力	知識	技巧	態度
<p>專科護士(骨科)須能夠：</p> <p>(1) 運用研究結果評核現行工作，並找出須作進一步改善的骨科專科護理服務及工作範圍；</p> <p>(2) 以審慎判斷和反復思考的方式評定醫護研究結果，支持依據以實證為本的骨科專科護理實務；</p> <p>(3) 參與護理研究及臨牀審核，並識別護理議題以進行研究；</p>	<p>專科護士(骨科)須具備下列知識：</p> <p>A. 骨科工作特定範圍內的現有最佳實證及最新臨牀知識；</p> <p>B. 各種不同的研究設計是否與其研究目的相關，並適用於該研究目的，從不同研究中得出實證作為骨科專科護理實務的依據；</p> <p>C. 以科學為本，把實證於專科護理實務上付諸實行；以及</p>	<p>專科護士(骨科)須具備下列技巧：</p> <p>A. 審慎地分析及詮釋研究結果，以及推廣研究結果；</p> <p>B. 就骨科專科醫護介入措施，運用證據證明其效用／說服護士採納／影響該等介入措施；</p> <p>C. 運用評核工具證明以實證為本的變革的成效，並使有關變革更易於進行；以及</p>	<p>專科護士(骨科)須具備下列態度：</p> <p>A. 主動進取地進行以實證為本的工作及研究；</p> <p>B. 具鑽研精神，會就護理程序找出相關知識／工作的不足之處及新領域；</p> <p>C. 富有創意，推陳出新；以及</p> <p>D. 抱持科學態度仔細審視及採納以實證為本的研究結果。</p>

才能範圍 4：以實證為本的實務及研究

能力	知識	技巧	態度
<p>(4) 領導及支持涉及指引、既定的工作程序及臨牀工作流程的覆檢及制訂工作，並採用以實證為本的原則；</p> <p>(5) 運用最佳實證在護理實務上推陳出新，採用先進科技，及塑造決策；</p> <p>(6) 訂立可評核的成效指標，為不同護理計劃釐定標準，藉以改善臨牀醫療管理；以及</p> <p>(7) 把當前最佳實證與臨牀專業知識、有關服務對象的取向及價值觀的資料整合，以便提供最佳的護理服務。</p>	<p>D. 瞭解各種研究(包括診斷性及介入性研究)的目的、設計及可能用途。</p>	<p>D. 進行臨牀研究及以實證為本的工作。</p>	



才能範圍 5：個人及專業發展

能力	知識	技巧	態度
<p>專科護士(骨科)須能夠：</p> <p>(1) 就骨科專科護理工作範圍內肩負更重大的職責；</p> <p>(2) 維持專科護士的專業才能，找出其專業能力上的長處及局限，並促進其在骨科專科工作範圍的持續發展；</p> <p>(3) 維護護理專業，並在醫護團隊擔當重要角色；</p> <p>(4) 督導、教育及支援護士在社會的層面上以身作則，並在專業行為方面樹立典範；</p> <p>(5) 闡明及推廣骨科專科護士的形象及角色，以促進專業及社區層面的合作及轉介工作；</p> <p>(6) 在與服務對象互動時觀察對方及表現同理心，並依據觀察所得釐定往後與其在治療上互動的策略；以及</p>	<p>專科護士(骨科)須具備下列知識：</p> <p>A. 骨科專科護理的實務哲學及範疇；</p> <p>B. 促進專業發展的專業組織及其成員；以及</p> <p>C. 醫護環境、法律及政治狀況，以推展骨科專科護理工作。</p>	<p>專科護士(骨科)須具備下列技巧：</p> <p>A. 維持本身的整體健康；</p> <p>B. 進行批判性的自我反省，以持續地作出改善；</p> <p>C. 訓練及輔導下一代護士，以培育及令他們作好準備；</p> <p>D. 公開演說及匯報；以及</p> <p>E. 建立專業上的關係網絡，並為專科內及專科間的合作探討機會。</p>	<p>專科護士(骨科)須具備下列態度：</p> <p>A. 對生命、人類、社會、健康，以及維持良好的健康狀況與改善生活質素抱有熱誠正面的態度；</p> <p>B. 對骨科專科護理工作具遠見及熱情；</p> <p>C. 願意學習新事物及擴闊視野；</p> <p>D. 致力就骨科專科護理工作進行持續學習；</p> <p>E. 支持發展骨科專科護理工作的專業組織；以及</p> <p>F. 自覺地不斷力圖改進。</p>

才能範圍 5：個人及專業發展

能力	知識	技巧	態度
(7) 在護士員工與服務對象的交流過程中出現情緒或感到悲傷時，為其提供適當支援。			