

香港護士管理局
由香港護理專科學院根據專科護士自願認可計劃擬訂的
 外科護理專科護士核心才能

專科護士的核心才能範疇建基於註冊護士所需的以下五個才能範圍：

才能範圍 1：專業、合法及合乎倫理的護理實務

才能範圍 2：健康促進及健康教育

才能範圍 3：管理及領導能力

才能範圍 4：以實證為本的實務及研究

才能範圍 5：個人及專業發展

才能範圍 1：專業、合法及合乎倫理的護理實務			
能力	知識	技巧	態度
專科護士(外科)須能夠： (1) 應用護理學理論、以實證為本的護理知識、解決問題技巧及治療技術，以合法及合乎倫理的方式，安全有效地為外科服務對象執行專科護士的職能； (2) 為健康狀況複雜的外科服務對象提供繁複的護理，並按情況轉介病人予其他醫護團隊成員作治理；	專科護士(外科)須具備下列知識： A. 與不同外科附屬專科(包括與手術前後、住院期間、出院後的家居護理及臨終護理有關的附屬專科)的相關的社會及生命科學； B. 與專科護理工作相關的人權及責任；	專科護士(外科)須具備下列技巧： A. 與急性／慢性外科疾病、徵狀／非外科介入的副作用／對外科併發症的治理，以及護士主導服務有關的專科護理工作上的評估、檢查、鑑別診斷、介入及評核；	專科護士(外科)須具備下列態度： A. 主動積極地採納及探究專科護理工作； B. 對於採用專科護理的新工作模式抱持開放及接納的態度； C. 具創新思維，嘗試為護理工作帶來突破；

才能範圍 1：專業、合法及合乎倫理的護理實務

能力	知識	技巧	態度
<p>(3) 推行個案管理服務，以滿足跨專科及多種醫療護理需要；</p> <p>(4) 擔當諮詢人及運用其臨牀專業知識處理轉介而來的要求；</p> <p>(5) 找出服務上的不足之處，制訂及推行護理服務計劃，並監察其成效；</p> <p>(6) 向護士提供專家水平的支援及指導，協助他們與服務對象建立治療及護理上的關係；</p> <p>(7) 與服務對象及跨專科醫護團隊合作，參與發展提供護理服務模式的系統，以取得最佳成效，從而使服務對象在手術後更快康復，縮短住院時間，以及把在醫院感染疾病的機率及手術部位受感染的情況減至最低；</p>	<p>C. 對醫護制度和醫療模式的宏觀視野；</p> <p>D. 與專科護理工作相關的法律及倫理議題；</p> <p>E. 對專科護理工作的專業規管；</p> <p>F. 與外科專科工作範圍、療法、介入技術、存活、康復、預防復發措施、紓緩及臨終護理有關的專業護理工作知識及專業知識，並達國際水平；</p> <p>G. 專科護理治療學及嫻熟的溝通技巧；</p> <p>H. 與專科護理工作相關的醫療／資訊科技；</p> <p>I. 有關外科疾病、病徵，以及與治療相關的急性及長期副作用的病源學、病徵、外科及非外科介入(例如化療、賀爾蒙療法、免疫療法、放射治療、藥物管理及行為改善)；以及</p>	<p>B. 在有關先天／創傷性／急性／慢性外科疾病的不穩定／複雜情境中，以高水平的專業判斷對複雜情況進行分析；</p> <p>C. 在多變／複雜／不明確的情況中，作出審慎判斷以解決問題；</p> <p>D. 進行專科護理治療及溝通，尤其在提供各種外科及非外科介入療法以供選擇時；</p> <p>E. 在治療歷程中與患有複雜外科疾病及在治療後出現併發症的服務對象全程維持聯繫；</p> <p>F. 進行跨專業、跨界別合作；</p> <p>G. 採用醫療及資訊科技，並將其應用於醫護工作；以及</p>	<p>D. 堅定自信，不斷在專業崗位追求卓越；</p> <p>E. 在護理工作中以服務對象為中心，以人為本及提供全人護理服務；</p> <p>F. 果斷應對複雜的工作情況；</p> <p>G. 對專科護理工作具承擔及責任感；以及</p> <p>H. 在為有特別需要的外科服務對象進行護理時，持包容體諒的態度。</p>

才能範圍 1：專業、合法及合乎倫理的護理實務

能力	知識	技巧	態度
<p>(8) 在外科附屬專科(燒傷整形、乳房、心肺、結直腸、耳鼻喉、肝膽、胰臟、婦科、腦神經外科、眼科、器官移植、泌尿外科、血管外科、造口及傷口)的範圍內，以及治理有特定需要(包括與複雜傷口、特製引流管及導管、手術併發症、疼痛及臨終護理有關的需要)的服務對象時，能夠獨立工作；</p> <p>(9) 闡明須接受外科專科護理的服務對象的義務和權利；</p> <p>(10) 透過客觀分析、評估和解讀數據，迅速對服務對象須進行外科介入的緊急外科情況及複雜疾病作出評估；以及</p> <p>(11) 解讀監察與診斷測試結果，適時與跨專科醫護團隊合作製訂各種治理計劃。</p>	<p>J. 針對大流行疾病的最新外科相關監察報告及預防感染控制措施。</p>	<p>H. 及早識別及適切治理外科服務對象，以預防併發症、緊急事故，以及防止病情惡化。</p>	

才能範圍 2：健康促進及健康教育

能力	知識	技巧	態度
<p>專科護士(外科)須能夠：</p> <p>(1) 將相關對象的健康狀況、疾病流行情況及科學信息整合，從而為外科專科不同的服務對象羣組籌辦切合他們需要的健康教育及健康促進活動；</p> <p>(2) 適當地採納並使用媒體、先進科技及社區網絡，以促進外科專科護理工作的不同服務對象或目標羣組的健康；</p> <p>(3) 按照須優先處理的健康問題或需要評估的結果，籌劃、推行及評核促進健康的介入措施，當中尤其以有關癌症認知、外科疾病、預防創傷，以及使病人按照指示服藥的介入措施為先；</p> <p>(4) 與不同持份者及服務提供者合作，處理涉及個人及社區的外科健康議題，並參與政策發展工作；</p>	<p>專科護士(外科)須具備下列知識：</p> <p>A. 對健康狀況、影響健康的社會決定因素及高危健康行為的評估；</p> <p>B. 流行病學及疾病流行情況；</p> <p>C. 醫療信息學、資訊科技及通訊科技；</p> <p>D. 屬專科工作範圍，有關本地及跨地區健康促進與預防和及早發現疾病的策略，以及其影響；</p> <p>E. 參照最新證據以及行為、社會、環境及文化因素後，進行社會市場推廣、健康促進及疾病預防工作的方法及策略；以及</p> <p>F. 各種非癌症及癌症外科疾病(包括乳房、心肺、結直腸、耳鼻喉、肝膽、胰臟、婦科、腦神經外科、眼科、泌尿外科及血管疾病)的早期徵狀。</p>	<p>專科護士(外科)須具備下列技巧：</p> <p>A. 服務對象的社區健康及需要評估；</p> <p>B. 精於不同的溝通模式，並應用在個別服務對象的面談、輔導、增強其能力的會面過程，以及公開演說及簡報之上；</p> <p>C. 倡導、影響、磋商及遊說；</p> <p>D. 關於健康及流行病學、需要評估與評核的數據分析；</p> <p>E. 針對如何令服務對象遵循服藥方面的指示及提升臨牀成效的議題，制訂並推行預防外科疾病及健康促進計劃；以及</p> <p>F. 運用先進資訊科技來制訂及推行健康教育及健康促進計劃。</p>	<p>專科護士(外科)須具備下列態度：</p> <p>A. 以提倡健康為己任；</p> <p>B. 主動積極找出服務對象在健康及學習方面的需要；</p> <p>C. 以正面態度及創新思維來處理已辨識的需要；</p> <p>D. 關注影響個人及社區的當代健康議題；</p> <p>E. 積極參與本地、全國及生態環境層面的健康教育及健康促進活動；</p> <p>F. 承諾致力保護個人及公眾健康；以及</p> <p>G. 為達至最佳健康狀態方面樹立榜樣。</p>

才能範圍 2：健康促進及健康教育

能力	知識	技巧	態度
<p>(5) 審慎評定健康教育及健康促進活動的成效；</p> <p>(6) 建立最佳做法及達成促進健康方面的目標；</p> <p>(7) 帶領個人及團隊發展有關促進健康的工作的能力；以及</p> <p>(8) 與各地區醫護機構協調、合作及聯繫，為罹患外科疾病的服務對象提供適切、可接受和易於取得的護理服務。</p>			

才能範圍 3：管理及領導能力

能力	知識	技巧	態度
<p>專科護士(外科)須能夠：</p> <p>(1) 發揮良好的管理及領導技巧，以令護理服務達至優質水平及提升服務質素；</p> <p>(2) 評估新的需要並倡導革新，藉以改善對病人的護理及服務制度；</p> <p>(3) 與其他醫護團隊成員及社區各界攜手合作，參與制定醫護政策；</p> <p>(4) 處理專科工作範圍獨有的風險、危機，及緊急情況；</p> <p>(5) 建立工作文化及制度，從而確保安全有效的護理服務及工作環境；</p> <p>(6) 領導團隊發揮團隊效應，並進行跨界別及跨專業工作，以締造注重關懷及支持的工作文化；</p>	<p>專科護士(外科)須具備下列知識：</p> <p>A. 醫護範疇的高階管理及領導；</p> <p>B. 與願景、目的、目標、策略及管治有關的概念，以及其對管理的啟示，以確保外科工作取得最佳的成效；</p> <p>C. 與外科專科有關的政策制訂及影響，以及覆檢政策的程序；</p> <p>D. 醫護及外科專科護理工作的政治學；</p> <p>E. 資源管理；以及</p> <p>F. 外科專科護理工作的風險管理及質素改善。</p>	<p>專科護士(外科)須具備下列技巧：</p> <p>A. 在醫護及外科專科護理範疇進行高階管理及領導；</p> <p>B. 人員及資源管理；</p> <p>C. 項目管理；</p> <p>D. 建立工作文化，營造正面的工作環境，提升士氣與表現，以支援外科護理實務；</p> <p>E. 擁有影響及遊說別人的政治觸覺；</p> <p>F. 透過談判及調解，以調停衝突；以及</p> <p>G. 外科專科護理工作的風險管理及質素改善。</p>	<p>專科護士(外科)須具備下列態度：</p> <p>A. 正面積極面對挑戰；</p> <p>B. 對新挑戰抱持主動進取及堅定自信的態度；</p> <p>C. 樂於支援及協助同事與服務對象；</p> <p>D. 開明客觀，具廣闊及全球視野；</p> <p>E. 樂於與人合作，與同事建立融洽關係，發揮團隊協作；</p> <p>F. 處事公平公正；</p> <p>G. 果斷作出管理決策；以及</p> <p>H. 具承擔及責任感。</p>

才能範圍 3：管理及領導能力

能力	知識	技巧	態度
<p>(7) 有效運用資源，並推動提供有效率與成效的服務，以及讓服務對象易於取得服務；以及</p> <p>(8) 促進員工發展並參與人力規劃工作，以確保能順暢地提供服務。</p>			

才能範圍 4：以實證為本的實務及研究

能力	知識	技巧	態度
<p>專科護士(外科)須能夠：</p> <p>(1) 運用研究結果評核現行工作，並就外科專科護理工作及實務管理找出須作進一步改善的服務及工作範圍；</p> <p>(2) 以審慎判斷和反復思考的方式評定醫護研究結果，支持依據以實證為本的外科專科護理實務；</p> <p>(3) 參與護理研究，並識別護理議題以進行研究；</p> <p>(4) 領導及支持以實證為本的指引、常規程序及臨牀工作流程的檢討及發展；</p> <p>(5) 運用最佳實證在護理實務上推陳出新，採用先進科技，及塑造決策；以及</p> <p>(6) 訂立可評核的成效指標，為不同護理計劃釐定標準。</p>	<p>專科護士(外科)須具備下列知識：</p> <p>A. 特定工作範圍的現有最佳實證及新知識；</p> <p>B. 各種不同的研究設計是否與其研究目的相關，並適用於該研究目的，從不同研究中得出實證作為外科專科護理實務的依據；</p> <p>C. 以科學為本，把實證於外科專科護理實務上付諸實行；以及</p> <p>D. 就與外科有關的成效研究，瞭解及評定所得出的數據及資料。</p>	<p>專科護士(外科)須具備下列技巧：</p> <p>A. 審慎地分析及詮釋研究結果，以及推廣研究結果；</p> <p>B. 就外科專科醫護介入措施，運用證據證明其效用／說服護士採納／影響該等介入措施；以及</p> <p>C. 運用評核工具證明以實證為本的變革的成效，並使有關變革更易於進行。</p>	<p>專科護士(外科)須具備下列態度：</p> <p>A. 主動進取地進行以實證為本的工作及研究；</p> <p>B. 具鑽研精神，會就護理程序找出相關知識／工作的不足之處及新領域；</p> <p>C. 富有創意、推陳出新；以及</p> <p>D. 抱持科學態度仔細審視及採納以實證為本的研究結果。</p>

才能範圍 5：個人及專業發展

能力	知識	技巧	態度
<p>專科護士(外科)須能夠：</p> <p>(1) 就外科專科護理工作範圍內肩負更重大的職責；</p> <p>(2) 維持專科護士的專業才能，找出其專業能力上的長處及局限，並促進其在外科專科護理工作上的持續發展；</p> <p>(3) 維持護理專業，並在醫護團隊擔當重要角色；</p> <p>(4) 督導、教育及支援護士在社會的層面上以身作則，並在專業行為方面樹立典範；以及</p> <p>(5) 闡明及推廣專科護士的形象及角色，以促進專業及社區層面的合作及轉介工作。</p>	<p>專科護士(外科)須具備下列知識：</p> <p>A. 外科專科護理的實務哲學及範疇；</p> <p>B. 促進專業發展的專業組織及其成員；以及</p> <p>C. 醫護環境、法律及政治狀況，以完善外科專科護理工作。</p>	<p>專科護士(外科)須具備下列技巧：</p> <p>A. 維持本身的整體健康；</p> <p>B. 進行批判性的自我反省，以持續地作出改善；</p> <p>C. 訓練及輔導下一代護士，以培育及令他們作好準備；</p> <p>D. 公開演說及匯報；以及</p> <p>E. 建立專業上的關係網絡，並為專科內及專科間的合作探討機會。</p>	<p>專科護士(外科)須具備下列態度：</p> <p>A. 對生命、人類、社會、健康，以及維持良好的健康狀況與改善生活質素抱有熱誠正面的態度；</p> <p>B. 對專科護理工作具遠見及熱情；</p> <p>C. 願意學習新事物及擴闊視野；</p> <p>D. 致力就外科專科護理工作進行持續學習；以及</p> <p>E. 支持發展專科護理工作的專業組織。</p>