

## 香港護士管理局

### 由香港護理專科學院根據專科護士自願認可計劃擬訂的 老年學護理專科護士核心才能

專科護士的核心才能範疇建基於註冊護士所需的以下五個才能範圍：

才能範圍 1：專業、合法及合乎倫理的護理實務

才能範圍 2：健康促進及健康教育

才能範圍 3：管理及領導能力

才能範圍 4：以實證為本的實務及研究

才能範圍 5：個人及專業發展

才能範圍 1：專業、合法及合乎倫理的護理實務			
能力	知識	技巧	態度
專科護士(老年學)須能夠： (1) 應用護理學理論、以實證為本的護理知識、解決問題技巧及治療技術，以合法及合乎倫理的方式，安全有效地為年老服務對象執行專科護士的職能； (2) 管理向健康狀況複雜的年老服務對象提供的繁複護理服務，並按情況及需要轉介服務對象予其他護理專科成員在不同的護理環境中治理；	專科護士(老年學)須具備下列知識： A. 與老年學專科護理工作相關的社會及生命科學知識，以便在各種住院及社區環境為年老服務對象提供護理服務； B. 與老年學專科護理工作相關的人權及責任； C. 對醫護制度和醫療模式的宏觀視野；	專科護士(老年學)須具備下列技巧： A. 老年學專科護理工作上的健康評估、檢查、鑑別診斷、介入及評核； B. 在老年學專科護理範圍內的不穩定／複雜情境中，作出高水平專業判斷以進行分析；	專科護士(老年學)須具備下列態度： A. 主動積極地採納及探究老年學專科護理工作； B. 對於採用新模式及先進的護理手法抱持開放及接納的態度； C. 具創新思維，嘗試為護理工作帶來突破； D. 堅定自信，不斷在專業崗位及老年學護理工作上追求卓越；

才能範圍 1：專業、合法及合乎倫理的護理實務

能力	知識	技巧	態度
<p>(3) 迅速評估危急情況並採取以下應對措施：根據評估所得數據，為年老服務對象處理臨牀失能及／或病情惡化的情況，並修訂護理方案；</p> <p>(4) 推行及統籌個案管理服務，並編定服務優次，以滿足年老服務對象的跨專科及多種醫療護理需要；</p> <p>(5) 為患有末期慢性疾病的年老服務對象推行預設臨終照顧計劃，以提升其生活質素；</p> <p>(6) 擔當諮詢人及運用其臨牀專業知識處理轉介而來的要求；</p> <p>(7) 找出服務上的不足之處，制訂及推行護理服務計劃，並監察其成效；</p> <p>(8) 向護士提供專家水平的支援及指導，協助他們運用社會及社區資源與年老服務對象、其家人及照顧者建立治療及護理上的關係；</p>	<p>D. 與老年學專科護理工作相關的法律及倫理議題的知識，以便為年老服務對象提供臨終護理及安排預設醫療指示；</p> <p>E. 老年學專科護理工作的專業規管；</p> <p>F. 達國際水平的專業護理工作知識，能提供針對性全面評估、社區及社會支援、臨終護理，照顧服務對象在身心、社會、文化、精神及宗教方面的需要，以及實行預設臨終照顧計劃；</p> <p>G. 專科護理治療學及嫻熟的溝通技巧；</p> <p>H. 與老年學專科護理工作相關的醫療／資訊科技；以及</p> <p>I. 有關老年學護理的跨專科、跨專業、跨界別合作模式。</p>	<p>C. 在多變／複雜／不明確的情況中，作出審慎判斷以解決有關老年學護理的問題；</p> <p>D. 進行老年學專科護理治療，並與年老服務對象、其家人及照顧者溝通，從而使服務對象達至最佳的健康水平；</p> <p>E. 與服務對象的家人、照顧者及跨專科團隊合作，維持與服務對象的聯繫；</p> <p>F. 進行跨專業、跨界別合作；以及</p> <p>G. 採用醫療、樂齡及資訊科技，並將其應用於老年學護理工作。</p>	<p>E. 在護理年老服務對象和應對其家人及照顧者時以服務對象為中心，以人為本及提供全人護理服務；</p> <p>F. 果斷應對複雜的工作情況；</p> <p>G. 對專科護理工作具承擔及責任感；以及</p> <p>H. 在提供專科護理服務時，對年老服務對象、其家人及照顧者抱持同理心。</p>

才能範圍 1：專業、合法及合乎倫理的護理實務

能力	知識	技巧	態度
<p>(9) 與年老服務對象及跨專科醫護團隊合作，參與發展提供護理服務模式的系統，以取得最佳成效；</p> <p>(10) 協助年老服務對象、其家人及照顧者參與規劃及提供護理服務，並讓他們在掌握相關資料的情況下共同作出有關決定；</p> <p>(11) 能在老年學專科護理範圍內獨立執行工作；以及</p> <p>(12) 闡明護理專科工作中年老服務對象的義務和權利。</p>			

## 才能範圍 2：健康促進及健康教育

能力	知識	技巧	態度
<p>專科護士(老年學)須能夠：</p> <p>(1) 將相關對象的健康狀況、疾病流行情況及科學信息整合，從而為年老服務對象、其家人及照顧者籌辦切合他們需要的健康教育及健康促進活動；</p> <p>(2) 適當地採納並使用媒體、先進科技及社區網絡，以促進老年學的不同服務對象或目標羣組的健康；</p> <p>(3) 按照須優先處理的健康問題或需要評估的結果，籌劃、推行及評核促進健康的介入措施；</p> <p>(4) 與不同持份者及服務提供者合作(當中包括提供家務助理、暫託、社區康復服務及推行智友醫社同行計劃的服務提供者，以及提供其他服務的非政府機構)，處理涉及年老服務對象及社區的健康議題，並參與政策發展工作；</p>	<p>專科護士(老年學)須具備下列知識：</p> <p>A. 對年老服務對象的健康狀況、影響健康的社會決定因素及高危健康行為的評估；</p> <p>B. 有關老年學的流行病學及疾病流行情況；</p> <p>C. 醫療信息學、資訊科技及通訊科技；</p> <p>D. 屬老年學專科護理工作範圍的本地及跨地區健康促進及疾病預防策略，以及其影響；以及</p> <p>E. 參照最新證據以及行為、社會、環境及文化因素後，進行社會市場推廣、健康促進及疾病預防工作的方法及策略，以鼓勵年老服務對象積極度過晚年及居家安老。</p>	<p>專科護士(老年學)須具備下列技巧：</p> <p>A. 年老服務對象的社區健康及需要評估；</p> <p>B. 採用各種特定的專科治療性溝通手法，讓年老服務對象、其家人及照顧者表達他們的感受、需要及憂慮；</p> <p>C. 精於不同的溝通模式，並應用在個別服務對象的面談、輔導、增強其能力的會面過程，以及公開演說及簡報之上；</p> <p>D. 提供老年學護理服務及推行健康促進計劃，並持之以恆，以教育年老服務對象、其家人及照顧者如何維持最佳身體機能並防止退化；</p> <p>E. 倡導、影響、磋商及遊說；</p> <p>F. 關於健康及流行病學、需要評估與評核的數據分析；</p>	<p>專科護士(老年學)須具備下列態度：</p> <p>A. 致力就年老服務對象的健康、生活質素、人權及尊嚴進行倡導工作，並提倡積極晚年；</p> <p>B. 主動積極找出年老服務對象、其家人及照顧者在健康及學習方面的需要；</p> <p>C. 以正面態度及創新思維處理已辨識的年老服務對象的需要；</p> <p>D. 關注影響個人及社區的當代健康議題；</p> <p>E. 積極參與本地、全國及生態環境層面的健康教育及健康促進活動；</p> <p>F. 承諾致力保護個人及公眾健康；以及</p> <p>G. 為達至最佳健康狀態樹立榜樣。</p>

才能範圍 2：健康促進及健康教育

能力	知識	技巧	態度
<p>(5) 適當地採用媒體、先進科技及社區網絡，以促進年老服務對象、其家人及照顧者的健康；</p> <p>(6) 審慎評定健康教育及健康促進活動的成效；</p> <p>(7) 建立最佳做法及達成促進健康方面的目標；以及</p> <p>(8) 帶領個人及團隊發展有關促進健康的工作的能力。</p>		<p>G. 針對老年學專科護理工作範圍內的議題，制訂並推行疾病預防及健康促進計劃；以及</p> <p>H. 運用先進資訊科技制訂及推行老年學護理方面的健康教育及健康促進計劃。</p>	

### 才能範圍 3：管理及領導能力

能力	知識	技巧	態度
<p>專科護士(老年學)須能夠：</p> <p>(1) 發揮良好的管理及領導技巧，令老年學護理服務達至優質水平及提升服務質素；</p> <p>(2) 評估新的需要並倡導革新，藉以改善老年學護理及服務制度；</p> <p>(3) 與其他醫護團隊成員及社區各界攜手合作，參與制定醫護政策；</p> <p>(4) 訂立成效指標，從而為不同護理計劃釐定標準，並就臨牀醫療管理／服務的發展提供意見或就檢討介入措施提出建議；</p> <p>(5) 處理老年學專科護理工作範圍獨有的臨牀風險、危機及緊急情況；</p> <p>(6) 建立工作文化及制度，從而確保安全有效的護理服務及工作環境；</p>	<p>專科護士(老年學)須具備下列知識：</p> <p>A. 醫護範疇內針對年老服務對象的高階管理及領導；</p> <p>B. 與老年學的願景、目的、目標、策略及管治有關的概念，以及其對老年學管理的啟示；</p> <p>C. 與老年學護理有關的本地政策制訂及影響，以及覆檢政策的程序；</p> <p>D. 醫護及老年學護理工作的政治學；</p> <p>E. 資源管理；以及</p> <p>F. 老年學專科護理工作的風險管理及質素改善。</p>	<p>專科護士(老年學)須具備下列技巧：</p> <p>A. 在跨專科、跨界別的醫護環境中就老年學護理進行高階管理及領導；</p> <p>B. 人員及資源管理；</p> <p>C. 項目管理；</p> <p>D. 建立工作文化，營造正面的工作環境及提升士氣與表現，以支援年老服務對象的專科護理工作；</p> <p>E. 擁有影響及遊說別人的政治觸覺；</p> <p>F. 透過談判及調解以調停衝突，從而為老年學護理帶來正面影響；以及</p> <p>G. 老年學專科護理工作的風險管理及質素改善。</p>	<p>專科護士(老年學)須具備下列態度：</p> <p>A. 對牽涉年老服務對象的醫護服務方面的挑戰及革新持積極正面態度；</p> <p>B. 對新挑戰抱持主動進取及堅定自信的態度；</p> <p>C. 推陳出新，採用新技術及模式為年老服務對象提供護理服務；</p> <p>D. 樂於支援及協助同事與年老服務對象；</p> <p>E. 開明客觀，具廣闊及全球視野；</p> <p>F. 樂於與人合作，與同事建立融洽關係，發揮團隊協作；</p> <p>G. 處事公平公正；</p> <p>H. 果斷作出管理決策；以及</p> <p>I. 對老年學專科護理工作具承擔及責任感。</p>

才能範圍 3：管理及領導能力

能力	知識	技巧	態度
<p>(7) 領導團隊發揮團隊效應，並進行跨界別及跨專業工作，以締造注重關懷及支持的工作文化；</p> <p>(8) 有效運用資源，並推動提供有效率與成效的服務，以及讓服務對象易於取得服務；以及</p> <p>(9) 促進員工發展並參與人力規劃工作，以確保能順暢地提供服務。</p>			

才能範圍 4：以實證為本的實務及研究

能力	知識	技巧	態度
<p>專科護士(老年學)須能夠：</p> <p>(1) 以理論為基礎制定指導老年學專科護理工作的概念綱領，並付諸實行；</p> <p>(2) 運用研究結果評核現行工作，找出老年學護理工作須作進一步改善的服務及工作範圍；</p> <p>(3) 以審慎判斷和反復思考的方式評定醫護研究結果，支持依據以實證為本的老年學護理工作；</p> <p>(4) 參與護理研究及臨牀審核，並識別護理議題以進行研究；</p> <p>(5) 領導及支持以實證為本的指引、常規程序及臨牀工作流程的檢討及發展；</p> <p>(6) 運用最佳實證在護理實務上推陳出新，採用先進科技，及塑造決策；以及</p> <p>(7) 訂立可評核的成效指標，為不同護理計劃釐定標準，以改善老年學護理服務。</p>	<p>專科護士(老年學)須具備下列知識：</p> <p>A. 老年學護理工作的特定範圍內的現有最佳實證及新知識，以便應用在不同的臨牀及護理環境；</p> <p>B. 各種不同的研究設計是否與其研究目的相關，並適用於該研究目的，從不同研究中得出實證作為老年學護理工作的依據；</p> <p>C. 以科學為本，把實證於專科護理實務上付諸實行；以及</p> <p>D. 瞭解老年學各種研究方法(例如針對藥理學或介入性研究的臨牀試驗的各個種類及階段)的目的，以及有關方法是否合適。</p>	<p>專科護士(老年學)須具備下列技巧：</p> <p>A. 審慎地分析及詮釋研究結果，以及推廣研究成果，從而協助專科護士作出最佳臨牀決策；</p> <p>B. 就老年學護理工作的專科醫護介入措施，運用證據證明其效用／說服護士採納／影響該等介入措施；以及</p> <p>C. 運用評核工具證明以實證為本的變革的成效，並使有關變革更易於進行。</p>	<p>專科護士(老年學)須具備下列態度：</p> <p>A. 主動進取地進行以實證為本的工作及研究；</p> <p>B. 具鑽研精神，會就護理程序找出相關知識／工作的不足之處及新領域；</p> <p>C. 富有創意、推陳出新，改善老年學護理服務；以及</p> <p>D. 抱持科學態度仔細審視及採納以實證為本的研究結果。</p>

才能範圍 5：個人及專業發展

能力	知識	技巧	態度
<p>專科護士(老年學)須能夠：</p> <p>(1) 發揮專業所長，擔當老年學護理工作的諮詢人，處理轉介而來的要求；</p> <p>(2) 在老年學專科護理工作範圍內肩負更重大的職責；</p> <p>(3) 維持專科護士的專業才能，找出其專業能力上的長處及局限，並促進其在老年學專科護理工作範圍的持續發展；</p> <p>(4) 維持護理專業，並在醫護團隊擔當重要角色；</p> <p>(5) 督導、教育及支援護士在社會的層面上以身作則，並在專業行為方面樹立典範；以及</p> <p>(6) 闡明及推廣老年學專科護士的形象及角色，以促進專業及社區層面的合作及轉介工作。</p>	<p>專科護士(老年學)須具備下列知識：</p> <p>A. 屬老年學專科護理工作範圍的責任及才能；</p> <p>B. 老年學專科護理工作範圍的實務哲學及範疇；</p> <p>C. 促進老年學護理專業發展的專業組織及其成員；以及</p> <p>D. 醫護環境、法律及政治狀況，以完善老年學專科護理工作。</p>	<p>專科護士(老年學)須具備下列技巧：</p> <p>A. 維持本身的整體健康；</p> <p>B. 進行批判性的自我反省，以持續地作出改善；</p> <p>C. 訓練及輔導下一代護士，以培育及令他們作好準備；</p> <p>D. 公開演說及匯報；以及</p> <p>E. 建立專業上的關係網絡，並為專科內及專科間的合作探討機會。</p>	<p>專科護士(老年學)須具備下列態度：</p> <p>A. 對生命、人類、社會、健康，以及維持良好的健康狀況與改善生活質素抱有熱誠正面的態度；</p> <p>B. 對老年學專科護理工作具遠見及熱情；</p> <p>C. 願意學習新事物及擴闊視野；</p> <p>D. 致力就老年學專科護理工作進行持續學習；以及</p> <p>E. 支持發展老年學專科護理工作的專業組織。</p>